

Yleisanestesiassa tehtävään kaihileikkaukseen tulevalle

LEIKKAUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Mikäli sinulla on verenpainetauti, sydänsairaus, diabetes tai jokin muu pitkäaikaissairaus huolehdi, että se on leikkaukseen tullessa hyvässä hoitotasossa. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi.

Varmista, että silmätippojen tiputtaminen onnistuu leikkauksen jälkeen joko itseltäsi ja/tai omaisten tai kotipalvelun avulla.

Leikkauksen esteenä on kuume, yskä, silmätulehdus, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. **Ilmoita esteestä** mahdollisimman pian.

Sinun tulee olla **syömättä ja juomatta leikkausta edeltävästä illasta klo 24 alkaen**.

Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti, myös leikkauspäivän aamuna.

Leikkauspäivän aamuna tule tuoksutta. Älä meikkaa tai rasvaa kasvojen ihoa. Poista tekoripset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen leikkausta (niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippalääkitykset ovat ohi). Kynsilakka, teko- ja geelikynnet tulee poistaa.

Jätä kellot ja korut kotiin. Sairaala ei vastaa kadonneista arvoesineistä tai rahasta.

Ota mukaan sairaalaan omat vuorokauden lääkkeesi sekä optikkoliikkeestä saamasi kortti, josta selviää silmälasiesi vahvuudet.

Varaudu tarvittaessa jäämään sairaalaan vähintään yhdeksi yöksi.

KOTIHOITO-OHJEET KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKEEN:

- Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä suojakilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.
- Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.
- Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**
- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.
- Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.
- Kahden viikon ajan tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.
- Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin. Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
- Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.
- Tarvittaessa voit sovittaa uusia silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.