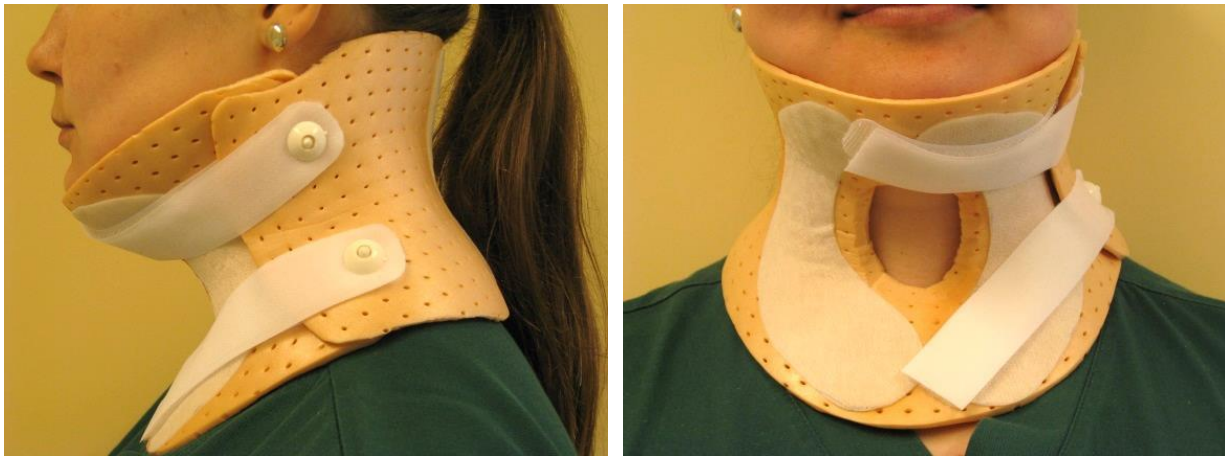


Yksilöllisen tukikauluksen käyttö- ja hoito-ohje

Yleistä

Tämä tukikaulus on valmistettu yksilöllisesti juuri sinun tarpeisiisi. Ole hyvä ja lue seuraavat ohjeet huolellisesti. Mikäli sinulla on ongelmia tai epäselvyyttä tukikauluksen käytöstä, ota yhteyttä kauluksen valmistaneeseen toimintaterapeuttiin.



Käyttöohjeet

Pukeminen: Pidä kaula suorana ja katse suoraan eteenpäin. Tukikaulus asetetaan siten, että kiinnitys tulee _____ sivulle. Tarranauhoja kiinnitettäessä kaulusta tulee kiristää riittävästi tarvittavan tuen saamiseksi. Tukikaulus ei kuitenkaan saa painaa tai haitata hengittämistä. Mikäli makuuasennossa löysäät kiinnitystä hieman, muista ylösnoustaessa kiristää tarranauhaa.

Puhdistus: Riisu tukikaulus varovasti ja pue tarvittaessa varakaulus kaularangan tueksi. Ota kauluksen päällä oleva Tubinette®-putkiharso pois vaihtamista tai pesemistä varten. Pyyhi kauluksen pinta desinfioivalla puhdistusaineella tai pese kaulus vedellä ja miedolla pesuaineella. Anna kuivua hyvin. Laita kauluksen päälle puhdas putkiharso. (Tubinette®-harsoa voi ostaa apteekeista, koko____.)

Käännä →

Tukikauluksen käyttöaika

Tukikaulusta käytetään

() _____ asti kunnes tavoite on saavutettu

() yöllä

() päivällä

() koko ajan

() levossa

() rasituksessa

() _____

Tarvittaessa ota yhteyttä

Toimintaterapeutti

Puhelinnumero