

Apua migreenin estoon

Opas Vyepti®-hoidon tueksi

 **vyepti**[®]
(eptinetsumabi)
100 mg

Sisällys

Migreeni 1

Lääkepäätänsärky 5

Keskustele migreenin
vaikutuksista lääkärin kanssa 7

Keskustele
työnantajan kanssa 9

Harrastukset 11

Terveelliset elintavat 13

Tietoa Vyepti® -valmisteesta 15

Infuusihoitajan rooli
Vyepti®n annostelussa 19

Infuusiopäivä 21

Neulapelon voittaminen 27

Vastaanottoajan siirtäminen 31

Perheen ja ystävien tuki 33

Tärkeitä tietoja 35

Muistiinpanot 36

Migreeni

Tiedämme, että migreenin kanssa eläminen voi olla rankkaa

Migreeni ei ole vain kovaa päänsärkyä. Se voi alkaa milloin tahansa – joskus ilman mitään ilmeistä syytä – ja muuttaa suunnitelmat täysin.

Migreenin oireet saattavat vaihdella, joten tiedät, kuinka **ennakoimattomia ne voivat olla**. Stressiä lisää se, ettei voi koskaan tietää, milloin, missä tai miten migreeni vaikuttaa.

Migreenin yleisiä oireita:

- kohtalainen tai kova päänsärky, yleensä toispuolinen
- pahoinvointi, oksentelu ja valonarkuus tai ääniherkkyys





Migreenin **kaksi yleisintä tyyppiä** ovat **aurallinen** migreeni ja **auraton** migreeni.

Auraoireita ovat mm. valonvälähdykset, näkökenttäpuutokset tai käsien tai kasvojen kihelmöinti, joita voi esiintyä ennen migreeniä tai sen aikana.

Yleisiä migreenin laukaisevia tekijöitä:



Stressi ja ahdistus



Kuukautiset



Ruoka-aineet, kuten **kypsytetty juusto, nitraatit ja nitriitit** (usein suolalihoissa) tai **mononatriumglutamaatti** (kutsutaan usein natriumglutamaatiksi; usein pikaruoissa, mutta voi esiintyä myös luonnostaan joissain ruoka-aineissa, kuten tomaateissa)

Jos et ole varma, sisältääkö ruoka nitraatteja, nitriittejä tai natriumglutamaattia, **tarkista ainesosaluettelo** tai kysy ruoan valmistaneilta henkilöiltä

Myrsky, voimakas tuuli tai korkeuden muutokset



Liian vähäinen uni tai liika nukkuminen



Kirkkaat **valot**, kova **meteli** tai voimakkaat **hajut**



Runsas **kahvin** juominen tai kahvin (tai muiden **runsaasti kofeiinia sisältävien** juomien) juonnin lopettaminen



Migreenin laukaisevien tekijöiden seuranta

Jotta migreeni pysyy hallinnassa, on tärkeää seurata sen laukaisevia tekijöitä ja kulkua. Vaikka tuntisitkin migreenisi laukaisevat tekijät, seuranta auttaa tunnistamaan, muuttuvatko ne ajan myötä.

Jotkin laukaisevat tekijät vaikuttavat toistensa vastakohtilta – migreeni ilmenee niin monin tavoin.

Seuraa migreenisi **laukaisevia tekijöitä** listaamalla ne **esimerkiksi tämän kirjasen takana olevaan Muistiinpanot-**kohtaan. Tällä tavoin ne ovat saatavilla, kun käyt lääkäriä.

Jatka lukemista, niin saat lisää tietoa Vyepti®-valmisteesta.

Lääkepäänsärky

Migreeniä voi esiintyä satunnaisesti, mutta jos sitä esiintyy usein, puhutaan kroonisesta migreenistä. Olet ehkä kokeillut triptaaneja tai reseptivapaita kipulääkkeitä, kuten parasetamolia ja ibuprofeenia, päänsäryn lievitykseen. Valitettavasti ne voivat **menettää tehonsa mitä kauemmin niitä käytetään** ja ne voivat jopa pahentaa päänsärkyä. Tällaista tilaa kutsutaan lääkepäänsäryksi.





Jos kärsit lääkepäänsärystä, lääkäri saattaa kehottaa vähentämään tai lopettamaan triptaanien tai kipulääkkeiden käytön. Tämä kuulostaa ikävältä, mutta migreenin hoitoon on keinoja samalla kun vältetään lääkepäänsäryn riski.

Keskustele migreenin vaikutuksista lääkärin kanssa

Avoin keskustelu lääkärin kanssa on tärkeää migreenin hoidossa

Lääkäri voi ehkä auttaa **selviytymisstrategioiden** selvittämisessä ja **tarjota lisäkeinoja**.

On erityisen tärkeää kertoa, miten migreeni **vaikuttaa elämääsi**. Jos esimerkiksi migreenikohtaukset **estävät työn tekemisen ja elannon ansaitsemisen**, kerro ehdottomasti tästä lääkärille.

Migreenikohtausten seuranta

On tärkeää **merkitä muistiin**, milloin migreenikohtauksia esiintyy ja **kuinka kauan ne kestävät**, jotta lääkäri pystyy paremmin ymmärtämään kokemasi.

Päänsärkypäiväkirjaan on helppo **kirjata migreenikohtausten tarkat tiedot**, kuten:

Milloin sinulla oli migreeni

Mikä laukaisi migreenin

Kuinka kivulias migreeni oli

Kuinka kauan migreeni kesti

Otetut lääkkeet migreenin lievittämiseen

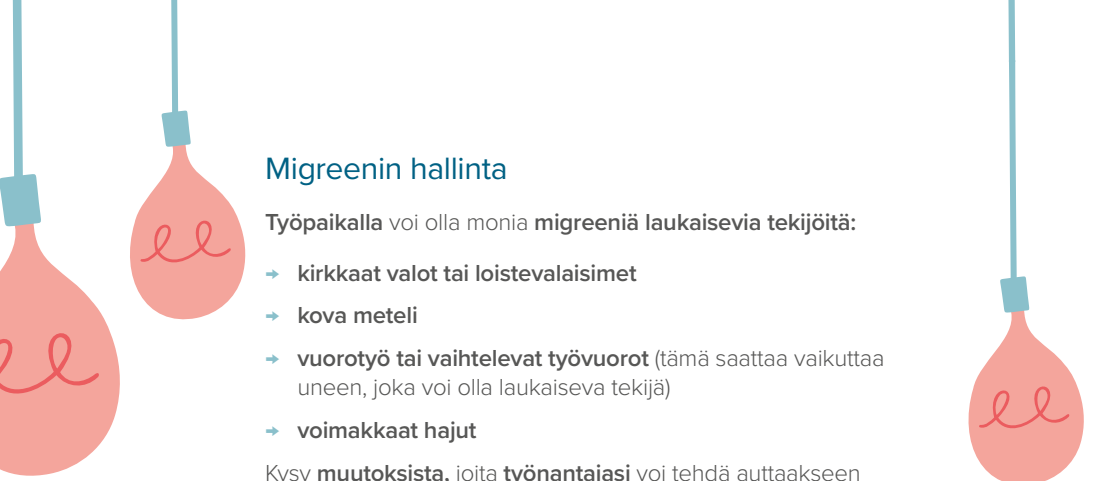
Mikä muu auttoi migreenin parantamisessa

Mikä pahensi migreeniä

Keskustele työnantajan kanssa

Mieti, mitä pystyt tekemään töissä:

- Pystytkö tekemään kokopäivätyötä?
- Sopiiko osa-aikatyö sinulle paremmin kuin kokoaikatyö?
- Mikä voisi tukea työntekoasi?



Migreenin hallinta

Työpaikalla voi olla monia **migreeniä laukaisevia tekijöitä**:

- **kirkkaat valot tai loistevalaisimet**
- **kova meteli**
- **vuorotyö tai vaihtelevat työvuorot** (tämä saattaa vaikuttaa uneen, joka voi olla laukaiseva tekijä)
- **voimakkaat hajut**

Kysy **muutoksista**, joita **työnantajasi** voi tehdä auttaakseen sinua tekemään **parhaasi työpaikalla**.

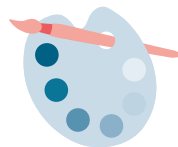
Työnantaja voi esimerkiksi **vaihtaa valaisintyyppiä** tai **rajoittaa haju- ja partavesien käyttöä** toimistossa. He saattavat myös pystyä sopimaan **joustavista työjärjestelyistä**.

Migreenihoidot ja Vyepti®-infuusiot

Sinun **ei tarvitse** keskustella **terveydestäsi työnantajasi** kanssa, mutta siitä voi olla hyötyä. Jos esimiehesi **ymmärtää tilasi**, hänen on helpompi tehdä muutoksia, jotka **auttavat työssäsi**.

Muista **pyytää vapaata** töistä **etukäteen**, jotta pääset Vyepti®-valmisteen infuusiokäynneille. Harkitse **tapaamisen järjestämistä** henkilöstöosaston tai esimiehesi kanssa. Tuo tapaamiseen **lääkärintodistus** keskustelun tueksi.

Harras- tukset



Ole luova

Taide voi auttaa rentouttamaan ja **vähentämään stressiä**. Yritä **harjoittaa luovaa puoltasi** maalaamalla, värittämällä tai kirjoittamalla.

Muista valita **kynät ja maalit, jotka eivät ole voimakkaan hajuisia**, jotta ne eivät laukaise migreeniä.



Tee maukasta ruokaa

Ruokailaitto ja **leipominen** ovat mukavaa tekemistä ja voivat **auttaa rentoutumaan**. Niiden avulla voit myös hallita ruokavaliotasi ja välttää ruoka-aineita, jotka saattavat laukaista migreenin.



Nauti raikkaasta ulkoilmasta

Ulkoilu voi auttaa vähentämään migreeniä aiheuttavaa stressiä. **Päiväkävelyt, puutarhanhoito** tai **pyöräily** ovat hyviä tapoja rentoutumiseen.



Pidä huolta itsestäsi

Huolehtimalla päivittäin itsestäsi voit vähentää migreenejä ja niiden voimakkuutta. Kokeile **joogaa, meditointia** ja **muuta asioita, joista nautit**.



Anna aikaa itsellesi

Järjestä itsellesi ”**omaa aikaa**” käymällä **saunassa tai kuumassa kylvyssä**, nauttimalla **kuumaa juomaa** tai **katsomalla elokuvaa**.

Ota huomioon migreenisi laukaisevat tekijät valitessasi hajukynttilöitä tai juomia.



Venyttely

Kevyt liikunta voi auttaa kehon ja mielen terveyttä. **Venyttely, hölkkä ja tanssi** voivat auttaa lievittämään stressiä.

Terveelliset elintavat

Terveelliset elintavat on yksi keino **migreenin oireiden hallintaan**. Muihin sairauksiin määrättyjen lääkkeiden ottaminen ja **kipulääkkeistä saadun avun seuraaminen** sekä tapojen löytäminen stressin hallintaan saattavat auttaa migreenin hallinnassa.

Ei haittaa, jos et pysty rastimaan pois kaikkia näitä kohtia! Tavoitteena on yrittää **ylläpitää terveitä elintapoja**, kunhan ne sopivat elämääsi.





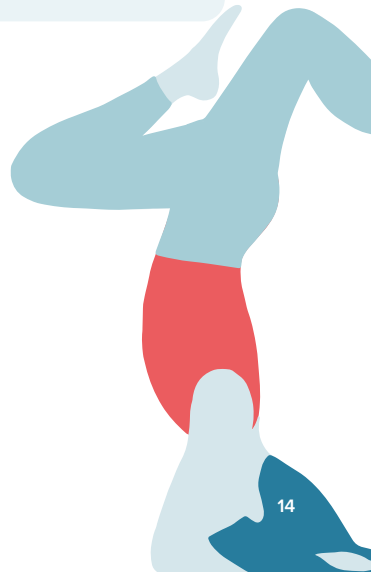
Alla on **tarkistuslistoja** terveistä elintavoista, jotka voivat auttaa migreenin hallinnassa. Voit tulostaa ja **pitää ne tallessa paikassa**, jossa voit helposti seurata niitä, tai **voit lisätä ne puhelimeesi muistutusten kera**. Jotkin ovat päivittäisiä tapoja, kun taas toiset vain säännöllisesti tehtäviä:

Päivittäin

- | | |
|--|--|
| ☐ Säännöllinen uniryty | ☐ Runksas veden juonti |
| ☐ Kofeiinin saannin rajoittaminen | ☐ Säännöllinen ateriaryty |

Säännöllisesti

- ☐ **Lääkkeiden ottaminen**
(muihin sairauksiin) ajallaan
- ☐ **Tuoreen, prosessoimattoman ruoan**
syöminen mahdollisuuksien mukaan
- ☐ **Stressin hallinta**
- ☐ **Itsestä huolehtiminen**
- ☐ **Säännöllinen liikunta**

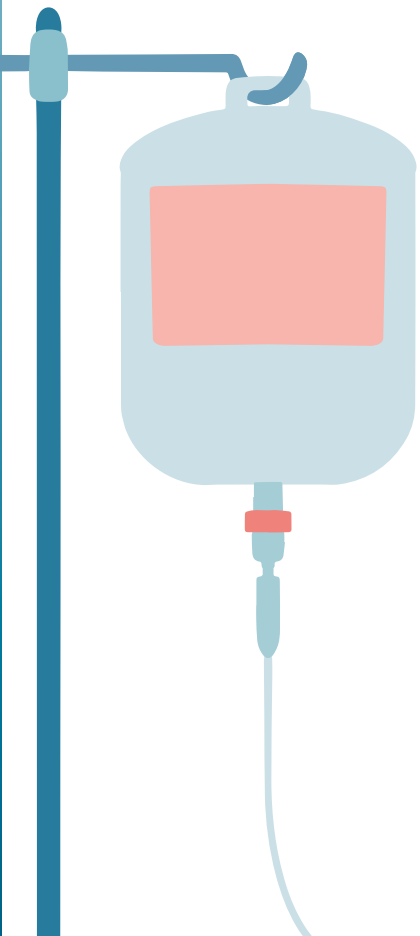


Vyepti®



Vyepti® on **migreenin estohoito**, joka on suunniteltu pysäyttämään migreeni **ennen kuin se alkaa**.

Olette päättäneet lääkärin kanssa, että Vyepti® on **sopivin vaihtoehto** migreenisi hoitoon.



Vyepti® annostellaan **12 viikon välein** – tämä tarkoittaa, että sinun tarvitsee ottaa Vyepti®-valmistetta **neljä kertaa vuodessa**:

- Vyepti®-**valmisteen antaa** lääkäri tai hoitaja – tämä voi tapahtua **infuusiopoliiklinikalla, lääkärin vastaanotolla** tai **sairaalassa**.
- Vyepti® annetaan infuusiona laskimoon. Tällä **varmistetaan, että lääke vaikuttaa heti 100-prosenttisesti** elimistössäsi. Saatat tuntea estovaikutuksen alkavan lääkkeen saamista seuraavana päivänä.
- Vyepti® annetaan **30 minuutin** aikana, ja jonkin verran aikaa menee laskimoinfuusion esivalmisteluihin. Jonkin verran aikaa voi mennä myös infuusion jälkeiseen tarkkailuun ja tämä riippuu hoitoyksikön käytännöstä.
- **Saatuasi** Vyepti® -hoidon voit **jatkaa päivääsi** tavalliseen tapaan, esimerkiksi mennä töihin tai ajaa autoa.
- Jos sinulla on **jotain kysyttävää hoitoprosessista**, keskustele **lääkärin** tai **hoitajan kanssa**.

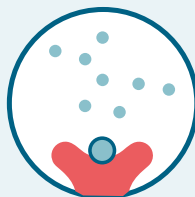
Vyepti®-valmisteen mahdolliset vaikutustavat:

1



Elimistössä on CGRP-nimistä proteiinia, joka auttaa välittämään kiputuntemusta aivoihin.

2



CGRP-reseptorit (jotka välittävät CGRP-proteiinin tuottaman kipusignaalin) aktivoituvat, kun ne kohtaavat CGRP-proteiinin elimistössä. Tällä uskotaan olevan tärkeä rooli migreenin synnyssä.

3



Vyepti® sitoutuu CGRP-proteiiniin estäen sitä aktivoimasta CGRP-reseptoreja ja vähentää migreenipäivien määrää potilailla.



Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, Vyepti®-valmistekin **voi aiheuttaa haittavaikutuksia**. Vyepti®-valmisteen **yleisiä haittavaikutuksia ovat allergiset reaktiot, muut infuusiosta johtuvat reaktiot (mm. hengitystieoireet ja uupumus), nenän tukkoisuus, kurkkukipu ja uupumus. Kerro hoitohenkilökunnalle välittömästi**, jos saat Vyepti®-valmisteen annostelun aikana tai sen jälkeen allergisen reaktion oireita.

Ennen Vyepti®-valmisteen käyttöä **kerro lääkärille mahdollisista sairauksistasi**. Sinun on myös kerrottava lääkärille, jos olet **raskaana** (tai suunnittelet raskaaksi tuloa) tai **imetät** (tai suunnittelet imettämistä).

Kerro lääkärille, jos parhaillaan käytät, olet äskettäin käyttänyt tai saatat käyttää muita lääkkeitä.

Miksi on tärkeää, että saan infuusion 12 viikon välein?

Vyepti®n määrä elimistössäsi vähenee ajan myötä. 12 viikon jälkeen elimistössäsi on jäljellä vain pieni määrä Vyepti®ä. On tärkeää, että saat Vyepti®-infuusion 12 viikon välein, jotta sen teho säilyy.

Infuusiohoitajan rooli Vyepti[®]n annostelussa

Kuka on infuusihoitaja?

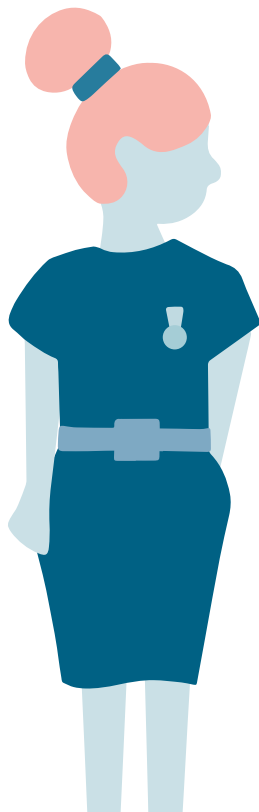
Infuusihoitaja on laskimoon (tiputuksena) annosteltavien lääkkeiden asiantuntija.

Missä Vyepti® voidaan antaa?

Vyepti® voidaan antaa sairaalassa, lääkärin vastaanotolla, sairaanhoitajan antamana tai infuusiopoliklinikalla.

Infuusiopoliklinikka:

- Voi olla **erillinen hoitoyksikkö** tai **poliklinikan osa sairaalassa**
- Yleensä tilassa on paljon tuoleja potilaille, jotka **saavat infuusiohoitojansa**
- Niissä hoidetaan **monenlaisia sairauksia**



Mitä infuusihoitajat tekevät?

- He antavat laskimoon **annosteltavat lääkkeet** ja **selittävät** hoidon sinulle ja tukihenkilöillesi
- He **varmistavat**, että mahdollisesti saamasi **haittavaikutukset** **hoidetaan**
- He **keskustelevat** Vyepti®-hoidostasi **lääkärisi kanssa**
- He **varmistavat** **turvallisuutesi** infuusion aikana

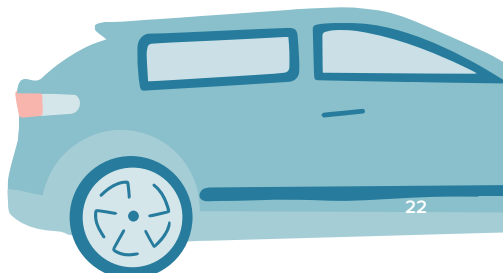
Infuusiopäivä

Tässä joitakin vinkkejä, miten valmistautua
Vyepti®-infuusioon





Ennen infuusiopäivää
**varmista, että tiedät
Vyepti®-valmisteen
antopaikan nimen ja
osoitteen** ja että **osaat
mennä sinne**. Kirjoita
se muistiin tämän
kirjasi takana olevaan
kohtaan Tärkeitä tietoja,
jotta et unohda sitä.





Infuusioon valmistautuminen

Infuusio kestää noin **30 minuuttia**. Jotkut ihmiset saattavat **selata sosiaalista mediaa, tuoda kuulokkeet** musiikin kuuntelua varten tai **vain rentoutua**.

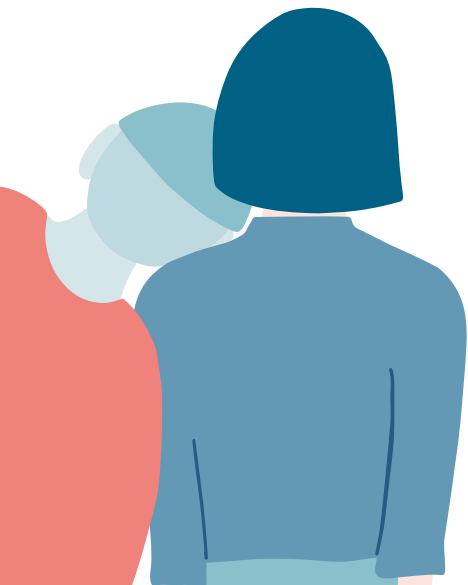
Voit vaikka ladata mobiililaitteeseesi lempiohjelmasi jakson jo kotona, jos WiFi-yhteys sattuu olemaan huono, tai tuoda luettavaksi jonkin aikakauslehden.

Infuusiopäivänä

Muista:

- Tuo **luettelo lääkkeistäsi ja allergioistasi**. Voit kirjoittaa ne muistiin tämän kirjasen takana olevaan kohtaan Tärkeitä tietoja, jotta et unohda niitä.
- **Juo runsaasti vettä** – hyvä nesteytys on tärkeä, sillä se auttaa hoitajaa infuusion valmistelussa.

- **Kysy lääkäriltä tai hoitajalta, voitko tuoda jonkun seuraksesi**, jos siitä on sinulle apua. Säännöt saattavat vaihdella, mutta joillakin poliklinikoilla on tilaa vierailijoille infuusiohuoneessa. Tarkista tämä infuusiopoliklinikalta ennen käyntiäsi.
- Pue yllesi mukava, **löysähihainen** paita, jonka hihat voi rullata ylös, tai käytä takkia, jonka voi ottaa kokonaan pois. Harkitse **kerros-pukeutumista**, jos huoneessa sattuisi olemaan liian lämmin tai liian kylmä.
- Huomioi, että viettämäsi **kokonaisaika** poliklinikalla on **pidempi kuin 30 minuuttia**. Infuusion valmisteluun tarvitaan aikaa ja siihen, että elintoimintosi tarkistetaan ennen hoitoa. Erityistä seurantaa Vyepti®-infuusion aikana ja sen jälkeen ei tarvita, mutta tämä saattaa vaihdella hoitoyksiköiden välillä. **Kysy hoitajalta tai henkilökunnalta, kuinka kauan aikaa tarvitaan, jotta osaat suunnitella käynnin etukäteen.**



Infuusion saaminen

Poliklinikalla ollessasi saatat haluta infuusion antavaa hoitajaa **kertomaan, mitä hän tekee**. Hoitajan tehtävänä on auttaa sinua ymmärtämään kaikki hoidon vaiheet.

Kun Vyepti®-infuusio alkaa, **ota mukava asento** ja nauti mukanasi tuomista viihdykkeistä tai käytä aika vain **taun pitämiseen** ja **rentoutumiseen**.

- Voit **kuunnella musiikkia, meditoida** tai vaikka **tehdä mindfulness-harjoituksia**.
- Ensimmäistä infuusiota saadessasi on **normaalia olla hieman huolissaan**. Jos sinulla on jotain huolenaiheita tai kysyttävää infuusiosta, keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa. Heidän tehtävänsä on auttaa, ohjata ja varmistaa, että olosi on mukava.
- Jos **olosi alkaa tuntua epämukavalta** missä tahansa infuusion vaiheessa, **kerro heti hoitajalle**.

Infuusion jälkeen

Kun olet saanut Vyepti®-hoidon, hoitaja asettaa **pienen siteen infuusiokohdan päälle**. Kysy hoitajalta, kauan se pidetään paikallaan.

Ennen kuin lähdet, **kysy hoitajalta, pitääkö sinun tehdä jotain lähdettyäsi**.

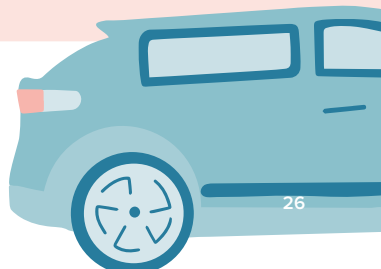
Älä unohda

Sopia seuraavaa infuusiokertaa ennen kuin lähdet poliklinikalta. Tällöin sinun ei tarvitse muistaa tehdä sitä myöhemmin.

Lisää sovittu aika kalenteriin heti, jotta näet, kun seuraava käyntisi lähestyy. Voit myös lisätä sovittun ajan tämän kirjasen takana olevaan kohtaan Tärkeitä tietoja. On tärkeää, että käyt sovituilla infuusiokerroilla.

Ennen kuin lähdet, varmista, että kaikkiin hoitoaikatauluasi koskeviin kysymyksiin on vastattu.

Kolmen kuukauden jälkeen Vyepti®-valmisteen pitoisuus elimistössäsi on pieni ja suojaa huonommin migreeniltä. Siksi on tärkeää, että jatkat hoitoa, vaikka voitisi olisikin parempi.



Neulapelon voittaminen

Jos pelkää neuloja, et ole yksin:
on arvioitu, että noin **20–30 %:lla**
aikuisista on neulapelko.

Kellä tahansa voi olla neulapelko. Jotkut ihmiset
välttävät neulapelon takia sairaanhoitoa tai
jättävät hoitokertansa väliin.





Onneksi
on keinoja
tätä pelosta
selviytymiseen ja
sen **voittamiseen.**

Rauhoittumistekniikat

Kerro hoitajallesi. Hän pystyy vastaamaan kysymyksiisi ja voi auttaa sinua rauhoittumaan infuusion aikana.

Kysy itseltäsi, onko mikään asia aiemmin auttanut sinua neulapelossa. Jos näin on, voisiko se auttaa uudestaan?

Jos sinua ahdistaa infuusion aikana, yritä **suunnata huomiosi muualle rentoutumistekniikoiden avulla.**

Jos pelkääät pyörtyväsi, kokeile **lihasjännitys-rentoutusta.**

Jos saat paniikkikohtauksen, yritä rauhoittaa itsesi **hengitysharjoitusten avulla.**



Lihäsännitys-rentoutus

Jos pelkää pyörtyväsi, voit kokeilla yksinkertaista tekniikkaa nimeltä ”lihasännitys-rentoutus”. Tämä voi nostaa verenpaineesi takaisin normaalille tasolle niin, ettet pyörry. Kokeile lihasännitys-rentoutusta infuusiota edeltävällä viikolla:

1. Istu mukavassa asennossa
2. Jännitä käsivarsien, jalkojen ja ylävartalon lihaksia. Pidä jännitys 10–15 sekunnin ajan tai kunnes kasvosi tuntuvat lämpimiltä — Yritä olla jännittämättä kasvojen ja pään lihaksia, sillä tämä voi aiheuttaa päänsärkyä
3. Vapauta lihakset ja rentoudu
4. 20–30 sekunnin kuluttua jännitä ja rentouta lihakset uudelleen
5. Toista tämä viisi kertaa

Jos pystyt, tee tämä harjoitus kolme kertaa päivässä infuusiokertaa edeltävän viikon aikana.

Hengitysharjoitus

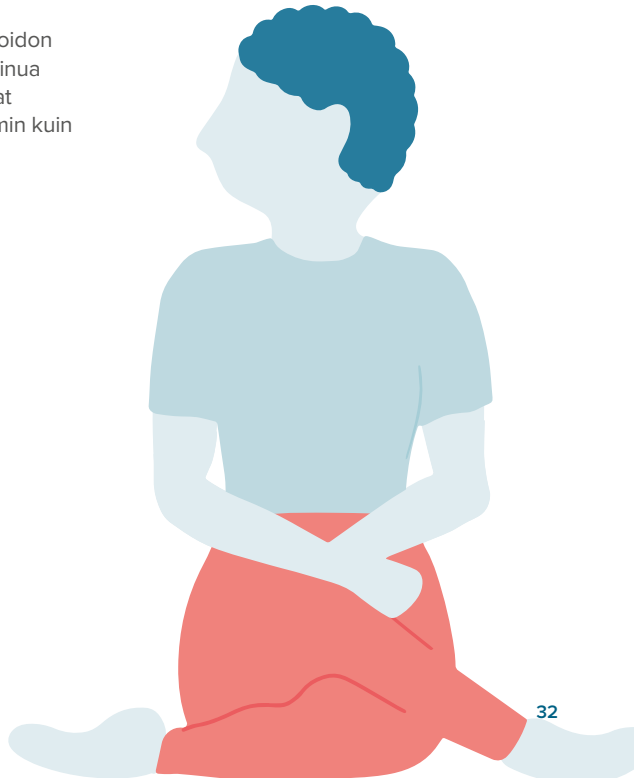
Yritä rentoutua hengitysharjoitusten avulla:

1. Istu mukavassa asennossa selkä suorana
2. Anna olkapäiden ja leuan rentoutua
3. Hengitä nenän kautta hitaasti sisään pitkään ja syvään ja hengitä sitten ulos suun kautta
4. Laita hengityksen aikana toinen käsi alavatsan päälle. Yritä hengittää syvälle vatsaan niin voimakkaasti kuin tuntuu mukavalta
5. Tee tämä viiden hengenvedon ajan

Jos pystyt, tee tämä harjoitus kolme kertaa päivässä infuusiokertaa edeltävän viikon aikana

Vastaanottoajan siirtäminen

- Jos olet lomalla silloin, kun sinulle on sovittu Vyepti®-infuusio, kerro siitä lääkärille mahdollisimman pian.
- Jos Vyepti®-infuusio jää väliin, ota yhteys lääkäriin mahdollisimman pian uuden ajan sopimiseksi.
- Jos odotat yli kolme kuukautta hoidon jälkeen, Vyepti® ei ehkä suojaa sinua migreeniltä. On parempi, että saat seuraavan Vyepti®-hoidon aiemmin kuin myöhemmin.



Perheen ja ystävien tuki

Perhe ja ystävät voivat **tukea sinua**,
varsinkin jos he **ymmärtävät** tilanteesi





Perhe ja ystävät voivat auttaa:

Kerro perheelle ja ystäville, että migreeni on **vakava sairaus**, joka voi **vaikuttaa työntekoosi** ja **henkilökohtaiseen elämääsi**.

Tämä on **tilaisuus** kertoa perheelle **migreenin laukaisevista tekijöistä**, kuten **tietyistä hajuista** tai **ruoka-aineista**. He saattavat jopa pystyä auttamaan **tunnistamaan laukaisevia tekijöitä**, joista et ole ollut tietoinen.

Jos Vyepti®-infuusio **hermostuttaa** sinua, pyydä ystävää tai perheenjäsentäsi **tulemaan mukaasi hoitokäynnille**.

Pyydä ystäviä ja perhettäsi mukaan **toimintoihin**, jotka auttavat sinua **välttämään migreeniä**:

- Päivittäinen lyhyt kävely
- Uudet harrastukset

Tärkeitä tietoja
Vyepti®-hoidon seuranta

Infuusiopoliklinikka

Nimi: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____

Omat lääkitykset ja allergiat

Käyttämäni lääkkeet: _____

Allergiat: _____

Seuraava Vyepti®-infuusiokäynti

Päivämäärä:	Päivämäärä:	Päivämäärä:	Päivämäärä:
_____	_____	_____	_____
Kellonaika:	Kellonaika:	Kellonaika:	Kellonaika:
_____	_____	_____	_____

Muistiinpanot

Kirjoita kysymyksesi tähän seuraavaa
hoitokertaa varten

Muistiinpanot

Kirjoita kysymyksesi tähän seuraavaa
hoitokertaa varten

Muistiinpanot

Kirjoita kysymyksesi tähän seuraavaa hoitokertaa varten

Oy H. Lundbeck Ab
Junakatu 9, Logomo Byrå,
FI-20100 Turku, Finland

lundbeck.fi

