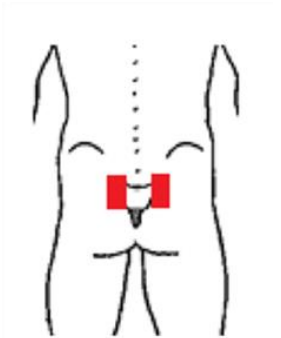


Virtsarakon supistustoiminnan rauhoittaminen: selkäasettelu

Sähköhoidon tarkoituksena on virtsarakon toiminnan rauhoittaminen. Hoito annetaan alaraajaan kiinnitettävien pintaelektrodien avulla. Elektrodit kuivuvat helposti, joten käytön jälkeen kostuta ne aina kevyesti vedellä ja laita takaisin muoville. Säilytä ne suljetussa pussissa tarttuvuuden parantamiseksi.



1. Aseta elektrodit iholle kuvan osoittamalla tavalla ja liitä elektrodit johdon avulla laitteeseen. Johtojen värikoodeilla ei ole merkitystä
2. Laita virta päälle ja tarkista, että näytöllä näkyy ohjelma _____.
3. Lisää virran voimakkuutta omien tunteiden mukaan: Sähköhoito saa tuntua selkeänä tuntemuksena, mutta ei saa aiheuttaa kipua. Lisää virran voimakkuutta hoidon aikana, jos tuntemus vähenee.
4. Hae hyvä lepoasento ja rentoudu hoidon ajan.
5. Käytä ohjelmaa 20 minuuttia, 1-2 kertaa päivässä.



Jos sinulla on ongelmia laitteen käytössä, ota yhteyttä fysioterapeuttiisi

Fysioterapeutti: _____ p. _____