

Virtsarakkoon annettava BCG-huuhteluhoito

BCG (Bacillus Calmette-Guerin) sisältää eläviä, heikennettyjä naudan tuberkuloosibakteereja. BCG-huuhteluhoito aiheuttaa rakossa paikallisen tulehduksen, jonka tarkoituksena on aktivoida kehon omaa immuunipuolustusjärjestelmää.

BCG-rakkohuuhteluhoitoa käytetään yleisesti virtsarakkosyövän höyläysleikkaushoidon jälkeen rakkosyövän uusiutumisen ja etenemisen estoon. Huuhteluhoidot kestävät 1–3 vuotta, säännöllisin väliajoin annettuina.

Jotta hoito olisi mahdollisimman tehokasta, on tärkeää noudattaa hoidolle suunniteltua aikataulua.

Ennen hoitokäyntiä

Ennen jokaista uutta huuhtelusarjaa tarkistetaan virtsanäyte tulehduksen poissulkemiseksi. Käy antamassa virtsanäyte noin 1 viikko ennen suunniteltua huuhtelusarjan ensimmäistä hoitoa.

Sairaana ei voi tulla huuhteluhoitoon. Jos sairastut, ole yhteydessä urologian poliklinikalle.

Samoin, jos sinulle on virtsatietulehduksen oireita (tiheä virtsaisuus, kirvely virtsatessa, alavatsakipu, kuume) tai verta virtsassa ennen hoitoaikaa, ole yhteydessä poliklinikalle.

Hoitopäivänä ja sen jälkeen

Noin 4 tuntia ennen huuhteluhoitoa sinun kannattaa juoda mahdollisimman vähän, jotta virtsaa ei erity niin paljon hoidon aikana, ja jotta sinun on helpompi pidättää huuhteluainetta rakossa 2 tuntia hoidon antamisen jälkeen.

Syödä saat normaalisti. Myös omat lääkkeet saat ottaa normaaliin tapaan.

Huuhteluhoidon alussa rakko tyhjennetään katetrilla ja lääkeaine laitetaan katetrin kautta virtsarakkoon. Hoidon toteutus kestää kerrallaan vain muutamia minuutteja. Lääkeainetta pidetään rakossa 2 h. Tällöin on hyvä olla liikkeellä ja vaihdella asentoa, jotta lääkeaine leviää rakossa joka puolelle.

Lääkeaine virtsataan pois 2 h kuluttua istualtaan roiskeiden välttämiseksi.

Ensimmäisen virtsaamisen jälkeen on hyvä juoda runsaammin, jotta virtsatiet huuhtoutuvat.

Huuhtelun jälkeen voi ilmetä ohimenevää tiheävirtsaisuutta, verivirtsaisuutta, kirvelyä virtsaputkessa, iho-oireita nivusalueella sekä flunssan kaltaisia oireita (kuumetta, vilun väristyksiä) ensimmäisten päivien aikana hoidon jälkeen. Voit tarvittaessa ottaa kipulääkettä.

Kahden vuorokauden ajan huuhtelun jälkeen tulee pestä kädet ja sukupuolielimet aina virtsaamisen jälkeen, jotta lääkeainetta ei jää iholle.

Sukupuoliyhteydessä tulee käyttää kondomia 1 viikon ajan huuhtelun jälkeen kumppanin suojaamiseksi.

Jos sinulle nousee kova kuume (yli 38,5 astetta) joka kestää yli 2 vrk, tai yleisvointisi heikkenee hoidon aikana tai sen jälkeen, ole yhteydessä omaan päivystykseen ja kerro oireistasi sekä saamastasi BCG-hoidosta sekä ota mukaan saamasi potilaskortti.