

Pitkäaikaisrekisteröinti:

Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti 24h

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään verenpaineen vaihtelua normaalielämän eri tilanteissa ja vuorokauden eri aikoina.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei edellytä erityisiä esivalmisteluja. Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Saavu tutkimukseen 15 minuuttia ennen tutkimusaikaasi, jotta verenpaineesi ehtii tasaantua ennen tutkimusta.

Tutkimuksen kulku

Olkavarteesi asennetaan verenpainemansetti, johon rekisteröintilaitte yhdistetään. Rekisteröintilaitte on pieni olkahihnassa mukana kannettava laite. Asennuksen yhteydessä hoitaja tekee testimittauksia laitteen toiminnan varmistamiseksi. Rekisteröinnin aikana laite mittaa verenpainetta automaattisesti säännöllisin väliajoin.

Rekisteröinnin aikana saat liikkua vapaasti omaa tavanomaista päivärytmiä noudattaen. Laitetta ja mansettia ei saa kastella, joten rekisteröinnin aikana et voi käydä suihkussa, uimassa tai saunassa. Rekisteröintiajalta sinun on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksen kesto

Rekisteröintilaitteen asennus kestää noin 30 minuuttia. Laitteen voit irrottaa itse hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Laitteen palautuspaikka sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.