

Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti (24 h), asiakasohje perustasolla tehtäviin tutkimuksiin

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään verenpaineen vaihtelua normaalielämän eri tilanteissa ja vuorokauden eri aikoina.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei edellytä erityisiä esivalmisteluja. Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Saavu tutkimukseen 15 minuuttia ennen tutkimusaikaasi, jotta verenpaineesi ehtii tasaantua ennen tutkimusta.

Tutkimuksen kulku

Olkavarteesi asennetaan verenpainemansetti, johon rekisteröintilaitte yhdistetään. Rekisteröintilaitte on pieni olkahihnassa mukana kannettava laite. Asennuksen yhteydessä hoitaja tekee testimittauksen laitteen toiminnan varmistamiseksi. Rekisteröinnin aikana laite mittaa verenpainetta automaattisesti säännöllisin väliajoin.

Rekisteröinnin aikana saat liikkua vapaasti omaa tavanomaista päivärytmiä noudattaen. Laitetta ja mansettia ei saa kastella, joten rekisteröinnin aikana et voi käydä suihkussa, uimassa tai saunassa. Rekisteröintiajalta sinun on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksen kesto

Rekisteröintilaitteen asennus kestää noin 30 minuuttia. Laitteen voit irrottaa itse hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Laitteen palautus on Sairaala Novaan, aika sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

Tutkimuspaikka

☐ Sairaala Nova, 2krs, D-lohko. Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa itseilmoittautumisautomaatilla. Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-to klo 8–11 ja pe 9–11 puh. 014 266 2012.

☐ Laukaan terveysasema, Kantolantie 12, Laukaa. Tutkimukseen tullessa ei tarvitse ilmoittautua. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0510.

☐ Pihtiputaan terveysasema, Asematie 12. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Viitasaaren terveysasema, Sairaalandie 4. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Saarijärven terveysasema, Sairaalandie 2. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Karstulan terveysasema, Koulutie 9. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.

☐ Äänekosken terveysasema, Terveyskatu 8. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla. Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä Äänekosken terveysasemalle p. 014 266 3000, ma-pe klo 8–16.

