

УХОД ЗА ЗУБАМИ МЛАДЕНЦА

Здоровье ротовой полости и зубов – это общесемейная задача. Родители могут подать детям хороший пример.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ И СПОСОБЫ КОРМЛЕНИЯ РЕБЕНКА

- Грудное вскармливание положительно влияет на развитие прикуса и обеспечивает профилактику развития его аномалий.
- Грудное молоко, которое ребенок потребляет в возрасте до года, содержит антитела против бактерий, провоцирующих развитие кариеса.
- Материнское молоко само по себе не вызывает повреждение зубной эмали. Продолжительное кормление грудью и частые кормления особенно в ночное время тем не менее могут predispose к развитию кариеса, если в рацион ребенка входят содержащие сахар продукты и не предусмотрен уход за зубами и достаточное потребление фтора.
- Если для кормления ребенка используется бутылочка, ее применение следует начинать сокращать при достижении ребенком одного года. От соски следует отказаться до достижения двухлетнего возраста. Продолжительное использование соски может вызвать аномалии в развитии челюсти и зубов, например открытый прикус. Сладкие напитки, предлагаемые ребенку из бутылочки для кормления, создают высокий риск возникновения кариеса.

ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ

- У ребенка появляется 20 молочных зубов, первый из которых прорезывается примерно в 7 месяцев. Все молочные зубы прорезываются примерно к 3-летнему возрасту.
- Во время прорезывания зубов повышается слюноотделение и десны могут зудеть и набухать. Кроме того, могут проявляться признаки беспокойства, такие как плач, и повышение температуры.
- Острые симптомы можно облегчить, предложив ребенку специальную жевательную игрушку, охлажденную в холодильнике. При необходимости, как жаропонижающее ребенку можно дать парацетамол, соблюдая дозировку, указанную в инструкции.

ЗАРАЖЕНИЕ БАКТЕРИЯМИ, ВЫЗЫВАЮЩИМИ КАРИЕС

- У новорожденного в ротовой полости нет бактерий, вызывающих кариес, обычно заражение происходит через слюну окружающих ребенка людей. Инфекция может быть занесена сразу же после прорезывания первого зуба, например, через столовые приборы.
- Следует избегать целовать ребенка в рот, «очищать» соску, облизывая ее, пробовать еду той же ложкой, что и кормите ребенка и не охлаждать еду, дуя на нее.
- Регулярное употребление чистого ксилита родителями снижает количество бактерий во рту и риск их передачи ребенку.
- Ребенок может принимать ксилит, когда начнет хорошо жевать. Детям в возрасте до двух лет рекомендуются растворимые во рту пастилки с ксилитом. Ксилит может вызывать слабительный эффект, поэтому дозу увеличивают постепенно.

ЧИСТКА ЗУБОВ

- Чистку зубов начинают сразу после прорезания первого зуба.

- Зубы чистят дважды в день детской зубной пастой, содержащей фтор