

العناية بالفم وعلاجه للطفل الرضيع

صحة الفم والأسنان هي أمر مشترك للعائلة كلها. بإمكان الوالدين من خلال تعاملهما أن يكونا قدوة جيدة للأطفال

الرضاعة والأطباء المتعلقة بالرضاعة

الرضاعة لها تأثير إيجابي على تطور إطباق الأسنان على بعضها، والرضاعة من الممكن أن تحمي الطفل من العيوب المتعلقة بإطباق الأسنان على بعضها. حليب الأم للطفل الذي يقل عمره عن سنة واحدة يحتوي على أجسام مضادة للبكتيريا التي تُسبب تسوس الأسنان. حليب الأم بمفرده لا يُسبب تسوس الأسنان. من الممكن على كل حال أن تتسبب الرضاعة التي استمرت لفترة طويلة ومرات الإرضاع الكثيفة في تعريض الأسنان للتسوس، إذا كان النظام الغذائي للطفل يتضمن منتجات تحتوي على السكر، ولم يتم الاعتناء بالحصول على القدر الكافي من الفلور وتنظيف الأسنان بما فيه الكفاية. إذا كان الطفل يستخدم قارورة الرضاعة، فيتوجب البدء في التقليل من استخدامها عند سن سنة واحدة. يتوجب إنهاء استخدام اللهاية حتى سن سنتين. استعمال اللهاية لفترة طويلة من الممكن أن يتسبب بوضعيات خاطئة للفك وللأسنان، كإطباق الأسنان المفتوح. المشروبات الحلوة التي يتم تناولها من قارورة الرضاعة تُشكّل خطراً كبيراً على تسوس الأسنان.

بزوغ الأسنان

يزغ لدى الطفل 20 سنًا لبنياً، حيث يزغ السن الأول منها في عمر 7 أشهر تقريبًا. تبزغ جميع الأسنان اللبنية في سن 3 سنوات تقريبًا.

يزداد إفراز اللعاب أثناء مرحلة بزوغ الأسنان ومن الممكن أن تكون هناك حكة في اللثة أو تكون متورمة. بالإضافة لذلك من الممكن أن يبكي الطفل أو ترتفع درجة حرارته. من الممكن التخفيف من أعراض مرحلة بزوغ الأسنان من خلال إعطاء الطفل دمية للمضغ بعد أن يكون قد تم حسب (parasetamoli) تبريدها في الثلاجة. من الممكن إعطاء الطفل عند الحاجة أيضًا باراسيتامول الإرشادات عند ارتفاع درجة حرارته.

الإصابة بالعدوى ببكتيريا تسوس الأسنان

لا يوجد لدى الطفل حديث الولادة بكتيريا مسببة لتسوس الأسنان في فمه، وإنما يُصاب الطفل بالعدوى عادةً من الأشخاص المقربين منه من خلال اللعاب. من الممكن الإصابة بالعدوى مباشرةً، عند بزوغ السن اللبني الأول. على سبيل المثال من خلال معدات الطعام. تجنّب التقبيل من الفم و"تنظيف" اللهاية في فمك وتذوق الطعام بنفس الملاعقة وتبريد الطعام من خلال النفخ عليه. استعمال الوالدان بشكل منتظم لإكسيليتول الكامل يقلل من كمية البكتيريا في الفم ومن خطر إصابتها للطفل. بإمكان الطفل بدء استخدام إكسيليتول عندما يستطيع المضغ. يُوصى للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين، استخدام حبوب إكسيليتول التي تذوب في الفم. من الممكن أن يتسبب إكسيليتول بأعراض تليين البراز (الإسهال). لذلك يتم زيادة الكمية بالتدرج.

تنظيف الأسنان بالفرشاة

يبدأ التنظيف بالفرشاة فور بزوغ السن الأول.

(نظف أسنان طفلك مرتين يوميًا بمعجون أسنان للأطفال يحتوي على الفلورايد (مثل الفلور

الذي يحتوي على 1000-1100 جزء في المليون من الفلور. كمية معجون الأسنان المستخدمة لطفل دون سن حوالي ثلاث سنوات ، مجرد مسحة صغيرة بحجم حبة الأرز خلال كل تنظيف بالفرشاة. توصيات Käypä hoito ، 2020 العلاج العامة