

# Gynekologinen vatsaontelon täyhystystoimenpide

## Yleistä

Sinulle on tehty vatsaontelon täyhystystoimenpide. Toimenpiteessä tähystin viedään vatsaonteloon navan alueelle tehtävän haavan kautta. Alavatsalle tehdään yleensä muitakin haavoja (2-3) toimenpideinstrumentteja varten. Toimenpiteen aikana vatsaontelo täytetään kaasulla (hiilidioksidi) näkyvyyden parantamiseksi. Hiilidioksidi saattaa aiheuttaa joillekin potilaille epämiellyttävää tuntemusta, joka voi esiintyä vatsa- ja/tai hartiakipuna tai pahoinvointina. Nämä oireet ovat vaarattomia ja häviävät yleensä muutamassa päivässä. Toimenpiteen jälkeen vatsalla voi olla hieman turvotusta ja mustelmia.

## Kivun hoito

Toimenpiteen jälkeen on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisten vuorokausien aikana. Hoidoksi riittää tavallinen särkylääke kuten ibuprofeiinia tai parasetamolia sisältävät valmisteet. Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Tarvittaessa saat ohjeet voimakkaamman kipulääkkeen käytöstä.

## Jälkihoito

Ihohaavat on suljettu sulavin ompelein, joten ompeleiden poistoa ei tarvita. Mahdolliset näkyvät langansolmut voit katkaista viikon kuluttua toimenpiteestä. Haavojen päällä on teipit, jotka voit poistaa vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Teippien poiston jälkeen on hyvä suihkuttaa haavoja juoksevilla vedellä. Haavojen tulee olla hyvin parantuneet ennen saunaan tai uimaan menoa (2 viikkoa). Niukkaa vuotoa emättimestä saattaa esiintyä muutaman päivän ajan. Sukupuolielämään ei ole rajoituksia. Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

## Mikäli voinnissasi ilmenee jotain erityistä, esimerkiksi

- vatsan voimakasta kipua, turvotusta tai pahoinvointia
- verenvuotoa haavoista
- kuumetta
- haavoissa on voimakasta kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

## Ota yhteyttä

- ensisijaisesti ma - pe klo 8-14:00 Naistentauti- ja äitiysyksikköön puh. 014 269 1023
- päivystysaikana synnytysvastaanoton puh. 014 269 1204