

Vatsan alueen huuhdeltavat dreenit

Tämä ohje on tarkoitettu ascitesdreenin tai vatsan alueen märkäpesäkkeen dreenin huuhtelu- ja hoito-ohjeeksi.

Dreeniä huuhdellaan ____ **kertaa päivässä** ____ **ml:lla** keittosuolaa (NaCl 0,9 %). Tällä varmistetaan, ettei dreeni mene tukkoon.

Dreeniä aspiroidaan **Kyllä** ____ **Ei** ____ eli vetää nestettä takaisin päin ruiskuun.

Välineet

Saat huuhtomisessa tarvittavat välineet (keittosuolaliuos, ruiskut ja suojakorkit) ja dreenin juuren hoitoon tarvittavat sidokset oman terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta. Lyhytaikaiseen tarpeeseen saat osastolta tarvittavat välineet mukaan. Jos tarve on pitempi aikainen, sinulle tehdään hoitotarvikejakelu lähete.

Dreenin huuhtelu

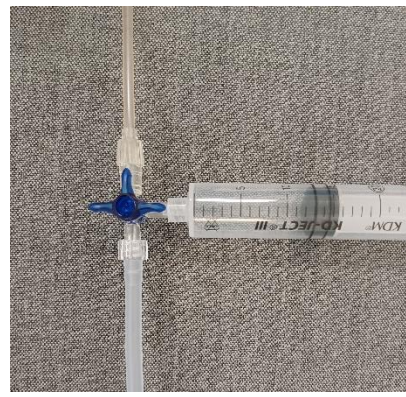
- Pese kädet saippualla ja kuivaa ne huolellisesti.
- Ota pöydälle valmiiksi huuhteluneste, ruisku ja uusi korkki.
- Ota huuhtelunestettä ruiskuun ja aseta ruisku takaisin suojapaperiin odottamaan käyttöä.
- Varmista, että huuhtelureitin oikeanpuoleinen hana on kiinni. Tällä varmistetaan, ettei mahdollinen erite pääse valumaan letkua pitkin ulos. Kuva 1.
- Avaa kolmitiehanan korkki kiertämällä, varoen koskettamasta kolmitiehanan ja korkin yhtymäkohtaa.
- Aseta ruisku kolmitiehanan oikeanpuoleiseen aukkoon. Kuva 2.
- Avaa kolmitiehana kuvan osoittamaan asentoon. Kuva 3.
- Työnnä huuhteluneste hitaasti kolmitiehanan aukosta sisään kolmitiehanan ollessa auki ruiskuun ja dreeniaukolle päin
- Huuhtelun jälkeen, jos dreeniä tarvitsee aspiroida:
 - Pidä ruisku kiinni hanassa ja vedä varoen ruiskun männästä kiinni pitäen nestettä takaisin päin.
 - Mikäli tuntuu kipua tai painetta, odota hetki, ja jatka huuhtelua oireiden mentyä ohi.
 - Jos neste ei mene hyvin sisään, kokeile vaihtaa letkun asentoa tai suoristaa yläkehon asentoa.
- Sulje kolmitiehana ruiskuun päin kuvan osoittamaan asentoon ja ota ruisku pois. Kierrä uusi korkki kiinni. Kuva 1.



Kuva 1.



Kuva 2.



Kuva 3.

Dreenin juuren hoito

- Jos dreenin juuresta ei tule eritystä, ei se tarvitse erityishoitoa.
- Dreenin päällä oleva taitos/teippi pitää vaihtaa, jos se kastuu vedestä tai dreeniaukolta tulevasta eritteestä.
 - Suojateippi tai kiinnityssidos on vaihdettava vähintään kerran viikossa.
- Suihkussa voitte joko ottaa dreenin päältä suojateipin pois ja suihkuttaa vedellä dreeniaukkoa, kuivata hyvin puhtaalla pyyhkeellä ja vaihtaa uuden taitoksen, tai peittämällä suojateipin esim. tuorekelmulla teipaten sen vesitiiviisti.
 - Keräyspussi saa kastua. Sitä ei saa irrottaa dreenistä.
- Jos dreenin juuri on kostea ja erittää nestettä, puhdistakaa se vähintään kerran päivässä vedellä.
- Saunominen, uiminen ja kylpeminen on kielletty.

Keräyspussin tyhjennys

- Keräyspussi on hyvä tyhjentää kerran vuorokaudessa samaan kelloaikaan.
 - Kirjaa tyhjennetty määrä ylös.
- Jos teillä on ascitesdreeni, lääkäri määrää kuinka paljon dreeni erittää saa valuttaa vuorokauden aikana.
 - Kolmitiehanaa kääntämällä kiinni keräyspussiin päin, saatte suljettua dreenin. →



Jos huomaat seuraavia muutoksia, hakeudu päivystykseen

- Jos dreenin juuresta valuu runsaasti nestettä tai/ ja dreeniaukolla on punoitusta, kuumotusta tai turvotusta. Kuume yli 38 C.
- Huuhteluneste ei mene dreenistä sisään tai huuhdeltaessa valuu huuhtelunestettä iholle dreeniaukolta.
- Pahoinvointia, oksentelua, kipua.
- Epäilet, että dreeni on rikkoontunut tai poistunut paikoiltaan