

# Ruokailu- ja tyhjennysohjeet ennen suolistoleikkausta

Olet tulossa suolistoleikkaukseen, joka koskee jotakin seuraavista alueista: vasemmanpuoleinen paksusuoli (hemicolectomia l. sin), sigmasuoli (resectio sigmae), peräsuolen ala- tai yläkolmannes (abdominoperineaalinen tai anteriorinen resektio). Seuraavia ruokailu- ja tyhjennysohjeita tulee noudattaa, jotta leikkaus sujuisi mahdollisimman hyvin.

## Ruokailu

- Kolmen päivän ajan ennen leikkausta vältä huonosti sulavia ruokia. Näitä ovat punajuuri, mustaherukka, pinaatti, sitrushedelmät, punainen liha, sienet, pähkinät sekä siemeniä sisältävät ruoat (marjat, hedelmät, kokojyväleivät ja -puurot). Runsas nesteen juominen ja liikunta edistävät suolen toimintaa.
- **Leikkausta edeltävänä päivänä saat syödä kevyen aamupalan sekä lounaan ennen klo 11. Sen jälkeen saat juoda ainoastaan läpikuultavia nesteitä.** Näitä ovat esimerkiksi vesi, laimea mehu, lihaliemi, sekä maidoton tee tai kahvi. Huomioi, että esimerkiksi mehu ei saa sisältää hedelmälihaa tai lihaliemi ei saa sisältää paloja.
- Juo leikkauspäivää edeltävänä iltana kaksi purkkia ProvideXtra-juomaa (yhteensä 400 ml juomaa).
- Leikkauspäivänä juo 200 ml ProvideXtra-juomaa kaksi tuntia ennen ilmoittautumisaikaa.
- ProvideXtra-juoma **ei** koske diabeetikoita.

## Tyhjennys

- Leikkausta edeltävänä päivänä suoli tyhjennetään Picoprep- ja Klyx-tuotteita käyttäen.
- Noudata sinulle annettuja ohjeita tuotteiden käyttöön liittyen.
- Klyx-tyhjennysaineen saat hoitajalta mukaan vastaanottokäynnin yhteydessä.

