

Varjoaineen joutuessa kudokseen Potilaan kotihoito-ohje

Tutkimuspäivä _____ Kellonaika _____

Jälkihoito kotona

Vältä kolmen vuorokauden ajan saunomista ja raskasta ruumiillista ponnistelua.

1. Pidä jääpussia turvonneella alueella 15 - 60 min.
2. Kohota käsi levossa sydämen yläpuolelle.

Tarkkaile mahdollista turvotusta ja kivun esiintymistä 2-4 tunnin ajan. Turvotus saattaa laskeutua kädessä alemmas ranteen seutuun tai sormiin.

Ota yhteys terveyskeskukseen tai päivystykseen, mikäli 1-2 vuorokauden kuluessa:

- pistoalueen ihon väri muuttuu
- tai iho rikkoutuu

Mikäli olet hoidossa vuodeosastolla, keskustele asiasta hoitajan tai lääkärin kanssa.