

Ajanvarauskirja: Rasiustutkimus

Valtimoverenpaineen mittaus, lepo jalat

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään alaraajojen verenkierron häiriöitä, niiden sijaintia ja vaikeusastetta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Pese jalat tutkimuspäivän aamuna. Ota mukaasi lyhytaihainen paita ja lyhytlaikaiset housut.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholi juomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasiusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana.

Tutkimuksen kulku

Tutkimus alkaa 15 minuutin levolla. Verenpainetta mitataan olkavarsista ja nilkoista sekä tarvittaessa reisistä ja varpaista. **Tutkimus tehdään makuuasennossa.**

Tutkimuksen kesto

45 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.