

## Valmistautumisohjeet suukirurgiselle potilaalle

Suukirurginen polikliininen toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa hammas-, suu ja leukakirurgisella poliklinikalla. Paikka on merkitty potilaskorttiin.

Jos toimenpiteen aikana käytetään rauhoittavaa lääkitystä, potilaan reaktiokyky alenee, joten autolla ajo on kielletty vuorokausi lääkkeen annon jälkeen. Saattajan on oltava aina mukana.

Sairausloma- ja matkakorvaustodistuksen saat hoidon päätyttyä lääkäriltä.

Toimenpide on syytä siirtää nuhan, kovan yskän tai kuumeen vuoksi. Ilmoita sairastumisesta Hammas-, suu- ja leukakirurgian poliklinikalle hyvissä ajoin (p. 014 269 1693).

Ilmoittaudu Hammas-, suu ja leukakirurgiselle poliklinikalle potilaskorttiin merkittynä aikana. Toimenpide kestää yleensä valmisteluineen ½- 2 tuntia.

### Lääkkeet

Ilmoita mahdollisesta lääkeaineallergiastasi ja mitä lääkkeitä käytät.

Toimenpidepäivänä voit ottaa lääkkeenne tavanomaiseen tapaan, myös aamulääkkeet.

**Jos sairastat astmaa, ota astmalääkkeet mukaan.**

Mikäli käytät rintakipukohtauksen lääkityksenä nitroglyseriiniä (Nitro, Nitromex, Dinit-suihke), ota omat lääkkeet mukaan.

Jos tarvitset muun yleissairauden vuoksi antibioottisuoja, aloita se annetun ohjeen mukaisesti.

### Ravinto

Paikallispuudutuspotilaan tulee syödä tukeva aamupala tai lounas, sillä toimenpiteen jälkeen täytyy olla syömättä noin kolme tuntia.

Sokeritautipotilaiden kohdalla kolmen tunnin aikarajasta voidaan neuvotella tarvittaessa.

**Vältä tupakointia.**

### Hygienia ennen toimenpidettä

Harjaa hampaasi huolellisesti. Pese hiuksesi toimenpidettä edeltävänä iltana. Aja partasi. Vältä ehostusta.