

## Väliaikaisen hemodialyysikatetrin kotihoito-ohjeet

On tärkeää, että hoidat dialyysikatetriasi oikein. Näin estät katetrin juuren tulehtumisen, joka pahimmillaan voi johtaa verenmyrkytykseen. On tärkeää, että huolehdit henkilökohtaisesta puhtaudestasi, erityisesti käsien ja kainaloiden puhtaudesta.

- Vältä raskaita kantamuksia ja voimakkaita voimisteluliikkeitä katetrin puoleisella kädellä.
- Vältä hikoilua. Saunominen ja uiminen on kiellettyä.
- Sidoksia ei tarvitse vaihtaa kotona elleivät ne irtoa tai kastu.
- Vältä katetrin kastumista. Laita siteiden päälle suojakalvo suihkun ajaksi.
- Jos siteet kuitenkin kastuvat, vaihda HETI uudet siteet peiliä tai avustajaa apuna käyttäen:
  - **Irrota kastuneet siteen varovasti ylhäältä alaspäin, varoen koskettamasta katetrin juurta**
  - **Tarkista, että katetrin sulkijat ovat kiinni**
  - **Kuivaa katetrin juuri steriilillä taitoksella**
  - **Laita steriili haavaside juuriaukon päälle**
  - **Laita steriili taitos katetrin sulkijoiden ympärille**
  - **Teippaa liimasiteellä/haavakalvolla ihoon, niin ettei katetri pääse taittumaan**

Ihon kuivuessa katetrin juuri saattaa kutista. Katetrin juuren raapiminen on kiellettyä. Tarvittaessa voit rasvata ihoa katetrin suojauksen ympäriltä.

Katetri on kiinnitetty ompeleella, joka saattaa ohimenevästi nipistää.

Jos katetrin juuressa tai hartian/olkapään alueella tuntuu kipua tai juuresta vuotaa verta/muuta eritettä siteiden läpi, ota yhteyttä sairaalaan. Tällöin katetrin juuri voi olla tulehtunut.

Dialyysin henkilökunta auttaa ja opastaa mielellään dialyysikatetrin suojaukseen ja hoitoon liittyvissä asioissa.

Jos sinulla on katetriin liittyviä ongelmia, ota yhteyttä dialyysiosastolle, puh. 014 269 1711 tai sisätautien- ja keuhkosairauksien osastolle, puh. 014 269 1011.