

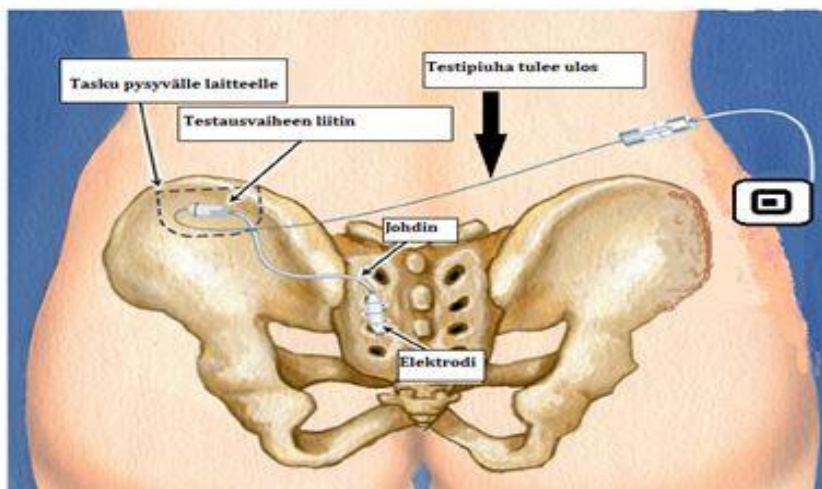
# Väliaikainen sakraalinen neuromodulaatio, testausvaihe

Sinulle on leikkauksessa asetettu väliaikainen sakraalinen neuromodulaattori, joka lähettää sähköimpulsseja ristiluun alueen hermoon. Neuromodulaattori muuntaa hermon toimintaa ja palauttaa normaalia toimintaa alueelle, jossa sinulla on oireita. Oireet voivat olla lantionpohjan alueen kipu, virtsankarkailu, ulosteenkarkailu, ummetus tai rakon tyhjentymishäiriö. Testijakson aikana sinulla on ulkoinen neuromodulaattori lantiolla vyölaudussa, ja pidät päiväkirjaa oireistasi erillisellä kaavakkeella.

## Haavojen hoito

Toimenpiteessä pakarän yläosaan tehtyjen haavojen suojaksi on laitettu haavasidokset, jotka sinun tulee vaihtaa kahden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä joko itse tai varaamalla aika omaan terveyskeskukseen. Haava-alueet tulee puhdistaa eritteestä puhtaalla vedellä ja haavasiteitä on vaihdettava päivittäin niin kauan kuin ne erittävät, ja sen jälkeen ne voi poistaa. Haavoilla on sulavat ompeleet. Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä haavakipua muutaman päivä ajan, ja voit käyttää tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä.

Ihosta ulos tulevan vaijerin aukolla ei ole aina ompeleita. Vaijeri on kiinnitetty haavasidoksella ihoon huolellisesti kiinni, jotta se ei pääse liikkumaan. Sidos on vaihdettava kahden vuorokauden päästä asennuksesta. Vaijerin ulostuloaukko erittää verensekaista / kirkasta kudosnestettä ja sidoksen vaihto on tehtävä tarpeen mukaan. Vaijerin huolellinen teippaaminen ihoon on tärkeää.





## Rajoitukset

Vältä testivaijerin asettamisesta alkaen noin 4 viikkoa ristiluun alueen voimakkaita kiertoja, kumartelua, raskaita nosteluja, sekä fyysistä kovaa räsitusta. Testijakson aikana ei voi saunaa tai uida.

## Suihkussa käynti

Voit käydä suihkussa kahden vuorokauden kuluttua toimenpiteestä niin, että poistat kaikki haavasidokset varoen. Älä käytä sidosten irroitteluun saksia, jotta vaijeri ei vahingossa katkea. Suojaa testilaitte ja testivaijeri muovipussilla tai muovikelmulla. Vettä saa valua haava-alueille. Suihkun jälkeen kuivaa haava-alueet painelemalla ne puhtaalla pyyhkeellä ja aseta uudet haavasidokset.

## Testausvaiheen loppuminen

Saat ajan kontrolliin poliklinikalle, jossa testivaijeri katkaistaan ihon pinnalta. Väliaikainen elektrodi, vaijeri ja liitoskappale jäävät omille paikoilleen ihon sisään odottamaan mahdollisen pysyvän neuromodulaattorin asettamista tai niiden poistamista. Vaijerin katkaisun jälkeen pyydämme sinua täyttämään oirepäiväkirjaa noin kahden viikon ajan. Päiväkirjojen perusteella tehdään päätös jatkotoimenpiteistä.

## Pysyvän neuromodulaattorin laitto / testielektrodin poisto

Mahdollisen pysyvän neuromodulaattorin laitto tapahtuu noin 1 - 2 kuukauden kuluttua testausvaiheen loppumisesta ja tätä varten tulet saamaan erillisen kutsun päiväkirurgiseen toimenpiteeseen. Mikäli testausvaihe ei tuo apua oireisiisi, poistetaan testivaijeri paikallispuudutuksessa poliklinikkakäynnin yhteydessä.

MIKÄLI SINULLE TULEE KYSYTTÄVÄÄ tai haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa, haava aukeaa, haavassa on voimakasta kipua, kuumotusta, turvotusta tai punoitusta, siteen läpi tulevaa pahanhajuista vuotoa tai sinulle nousee kuume ota yhteys arkisin Sairaala Novan uroterapeutteihin p. 014 2693520 tai päivystysaikana päivystykseen p. 116 117.