



VUOROVAIKUTUKSEN MERKITYS
VAUVAN KASVULLE JA KEHITYKSELLE

Uusi ihmissuhde syntymässä

Rutista, rapsuta, rakasta,
silitä pientä päätä.
Lähelle ota, lämmitä
älä suukkojasi säästä.
Ole tuhlari hellien sanojen,
kosketa poskea kättä.
Hoivaa, helli ja hyväile.
Ota syliin empimättä.

- Katriina Ahonen -



Vastasyntynyt on heti syntymänsä jälkeen valmis vuorovaikutukseen ja hän kehittyy omaksi itsekseen vuorovaikutuksessa toisten ihmisten kanssa. Vanhempien tärkeimpiä tehtäviä onkin luoda vastavuoroinen ja turvallinen suhde lapsensa kanssa ensihetkestä alkaen. Varhaisen vuorovaikutuksen voidaan ajatella olevan kuin kehityksen kehto, sillä lapsen kasvu, kaikki kehityksen osa-alueet sekä pohja lapsen ihmissuhteille rakentuvat yhteisissä vuorovaikutustilanteissa vanhemman kanssa.



Vanhempien ja vauvan vuorovaikutus alkaa jo raskausaikana. Raskausaikana syntyvä kiintymys antaa pohjan syntymän jälkeiselle vuorovaikutukselle. Raskauden aikana kiintymystä luodaan vanhemmuuteen liittyvien mielikuvien ja tunteiden pohjalta. Näiden teemojen avulla voit alkaa rakentaa mielikuvia vauvastasi ja itsestäsi vanhempänä.

MIETI, MILLAINEN VANHEMPI HALUAISIT
OLLA JA MILLAINEN KENTIES TULET
OLEMAAN?

MIKÄ OMINAISUUS OMASSA
VANHEMMASSASI OLI SELLAISEN, JONKA
TOIVOISIT ITSELLÄSI OLEVAN
VANHEMPANA?

MINKÄLAISIA LUONTEENPIIRTEITÄ
AJATTELET VAUVALLASI OLEVAN?

KUN KOHTAAT ENSIMMÄISEN KERRAN
VAUVASI, MINKÄLAISIA AJATUKSIA JA
TUNTEITA ARVELET TILANTEEN SINUSSA
HERÄTTÄVÄN?

- Kun hoivaat, ihastelet, tutkailet, ihmettelet ja hellit vauvaasi, rakennat samalla ainutlaatuista suhdetta häneen.
- Huomioi kosketuksesi sävy hoitaessa vauvaasi. Se antaa vauvallesi kokemuksen siitä, millainen hän on.
- Ole läsnä, pysähdy vauvasi äärelle. Tällä tavoin vahvistat vauvasi turvallisuuden tunnetta.
- Tarjoamalla vauvallesi hyvää oloa, vaikutat ratkaisevalla tavalla hänen kehitykseensä. Yhteiset hetket kanssasi ovat vauvallesi elintärkeitä.



RESEPTIÄ OIKEANLAISELLE YHDESSÄOLOLLE
VAUVAN KANSSA EI OLE. SE ON KAIKKEA SITÄ,
MITÄ ARJESSA YHDESSÄ TEETTE. VAIKKA VAUVASI
VAATII JATKUVAA HOIVAA JA HUOLENPITOA, JA
VANHEMMUUS VOI JOSKUS TUNTUA
UUVUTTAVALTA, ANNA VAUVALLESI
MAHDOLLISIMMAN PALJON JAKAMATONTA
HUOMIOTASI JA AIKAASI.

- Ole saatavilla – vastaa vauvasi tarpeisiin, kun hän kutsuu sinua hymyilemällä, haluamalla katsekontaktia, ojentamalla käsiään ja ääntelemällä.
- Ajattele, miltä vauvastasi tuntuu ja mitä hän haluaa sinulle kertoa. Vauvasi ilmeet ja eleet viestivät sen sinulle.
- Vauvasi ei vielä osaa säädellä tunteitaan, joten hän tarvitseekin sinua sekä rauhoittajaksi että innostajaksi.
- Pidä vauvaasi sylissä lähellä itseäsi. Sydämen sykkeesi ja hengityksesi rytmi rauhoittavat häntä.
- Vaikka et aina tiedä mitä vauvasi haluaa, jo sillä, että yrität arvata vauvasi tarpeita ja toiveita, on hänelle suuri merkitys.



MUISTA KUITENKIN, ETTÄ LOPULTA
RIITTÄVÄN HYVÄ VANHEMMUUS RIITTÄÄ!

LUOTA VAISTOIHISI JA TAITOIHISI
VANHEMPANA, SILLOIN PÄÄSET
VANHEMMUUDEN MATKALLASI HIENOSTI
ETEENPÄIN.

Halutessasi voit tutustua lisää aiheeseen:

- Vuorotellen – Opas vuorovaikutukseen ja kielen kehityksen alkuvaiheisiin, www.papunet.net
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto, www.mll.fi, varhainen vuorovaikutus
- Leea Mattila & Janna Rantala 2019. Mitä ihmettä? Opi ymmärtämään lapsesi mieltä. Gummerus Kustannus Oy.

