

Tunneloidun hemodialyysikatetrin kotihoito-ohje

On tärkeää, että hoidat dialyysikatetriasi oikein. Näin estät katetrin juuren tulehtumisen, joka pahimmillaan voi johtaa verenmyrkytykseen. On tärkeää, että huolehdit henkilökohtaisesta puhtaudestasi, erityisesti käsien ja kainaloiden puhtaudesta.

Kun katetrin juurella on ompeleet:

- Vältä raskaita kantamuksia ja voimakkaita voimisteluliikkeitä katetrin puoleisella kädellä
- Vältä katetrin kastumista; saunominen on kiellettyä
- Laita siteiden päälle suojakalvo suihkun ajaksi
- Jos siteet kuitenkin kastuvat, vaihda HETI uudet siteet peiliä tai avustajaa apuna käyttäen:
- **Irrota kastuneet siteet varovasti ylhäältä alaspäin, varoen koskettamasta katetrin juurta**
- **Tarkista, että katetrin sulkijat ovat kiinni**
- **Kuivaa katetrin juuri steriilillä taitoksella**
- **Laita steriili haavaside (Mepore, Mepilex Border, Sorbact) juuriaukon päälle**
- **Laita steriilitaitos katetrin "häntien" ympärille**
- **Teippaa liimasiteellä/haavakalvolla ihoon niin ettei katetrin pääse taittumaan tai liikkumaan**

Kun ompeleet on poistettu ja katetrin juuri parantunut (n. 1kk:n kuluttua katetrin laitosta):

- Voit käydä saunassa miedoissa löylyissä
- Laita siteiden päälle suojakalvo saunomisen ja suihkun ajaksi. Vaihda puhtaat ja kuivat sidokset heti saunomisen ja suihkun jälkeen
- Uiminen on kiellettyä

Ihon kuivuessa katetrin juuri saattaa kutista, katetrin juuren raapiminen on kiellettyä. Tarvittaessa voit rasvata ihoa katetrin suojauksen ympäriltä.

Dialyysin henkilökunta auttaa ja opastaa mielellään dialyysikatetrin suojaukseen ja hoitoon liittyvissä asioissa.

Jos katetrin juuressa tai hartian/olkapään alueella tuntuu kipua tai juuresta vuotaa verta/muuta eritettä siteiden läpi, ota yhteyttä sairaalaan. Tällöin katetrin juuri voi olla tulehtunut.

Jos katetriin liittyviä ongelmia tai kysyttävää, ota yhteyttä dialyysiyksikköön, puh 014- 296 2870, tai sisätautien- ja keuhkosairauksien osastolle puh. 014 269 1011