

Tolerak (5-fluorourasiili) potilasohje

Tolerak –voidetta käytetään ihosyövän esiasteiden hoitoon. Hoidon teho perustuu siihen, että hoidettavalle alueelle syntyy voiteen käytön seurauksena tulehdusreaktio. Voiteen vaikutus kohdistuu muuntuneisiin soluihin (ihosyövän esiasteet) ja terveellä iholla reaktiota ei synny. Hoidon aikana iho punoittaa, on turvoksissa, ihon pinta voi rikkoutua sekä iho voi erittää, hilseillä tai rupeutua. Hoitotulos on yleensä sitä parempi, mitä voimakkaampi ihoreaktio on. Ihoreaktio häviää 2-4 viikon kuluttua hoidon päättymisestä.

Voiteen käyttö

Tolerak –voide levitetään pestylle iholle hoidettavalle alueelle iltaisin neljän viikon ajan. Hiero voide kevyesti sormenpäillä ihoon ohueksi ja tasaiseksi kalvoksi. Voiteen annetaan vaikuttaa 8 tuntia tai yön yli. Kädet täytyy pestä voiteen levittämisen jälkeen huolellisesti. Vältä voiteen levittämistä silmänympärysiholle. Vältä hoidettavan ihoalueen peittämistä millään sidoksilla.

Kun hoidettavalle alueelle kehittyy rupia, voi niitä pehmitellä perusvoiteella vaikutusajan jälkeen esim. aamulla. Vältä auringonvaloa voidehoidon aikana. Voidehoidon aikana voi sauna ja urheilla.

Lue huolella hoito-ohjeet voidepakkauksesta ennen hoidon aloitusta. Mikäli sinulla on kysyttävää, ole yhteydessä hoitavaan tahoon.

Usein kysytyt kysymykset:

Hoidettavan alueen iho erittää, punoittaa ja siinä on rupia, mitä teen?

- Nämä oireet ovat merkki siitä, että voidehoito tehoaa. Jatka hoitoa sovitusti.
- Jos rupeutuminen on erityisen voimakasta ja laajalla alueella tai iho aristaa ja punoittaa laajalta alueelta, lopeta hoito ja ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Hoidettavan alueen iho ei rupeudu, mitä teen?

- Jatka hoitoa sovitut 4 viikkoa.
- Jos rupia ei neljän viikon käytön aikana ilmaannu ja hoidettavat ihomuutokset eivät hävinneet, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Voiko perusvoidetta käyttää hoidettavalle alueelle?

- Voi käyttää ja se on suositeltavaa.
- Voimakkaassa reaktiossa voi käyttää hydrokortisoni -voidetta, jota saa apteekin käsikauppaalusteena.

Saako Tolerak –voidetta laittaa rikkoutuneelle iholle?

- Kyllä saa, mutta voidetta ei saa levittää avohaavoihin tai jos iho on ärtynyt ennen hoidon aloittamista.

Mihin kellonaikaan Tolerak –voiteen voi laittaa?

- Joka päivä suunnilleen samaan aikaan, useimmat käyttävät voidetta iltaisin, jolloin voide saa vaikuttaa yön yli.

Saako ihoa pestä?

- Pese hoidettava ihoalue ennen Tolerak –voiteen levittämistä huolellisesti ja kuivaa iho. 8 tunnin vaikutusajan jälkeen hoidettavan alueen saa pestä, mutta se ei ole pakollista.

Saako meikkivoidetta tai puuteria käyttää?

- Kyllä saa.