

Ohjeita toimenpiteeseen tulevalle lapselle

Soittoaika

Jos kutsussa on ohjaussoittoaika, olkaa silloin tavoitettavissa.

Ohjaussoitto on välttämätön, jotta lapsenne toimenpiteeseen liittyvät asiat tulevat huomioiduksi. Keskustelun pohjana käytetään aiemmin täyttämäännne esitietolomaketta. Puhelun aikana saatte ohjeita toimenpiteeseen valmistautumisesta, sairaalaan saapumisesta ja toimenpidepäivän kulusta.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

- Jos kutsun mukana on lähete laboratoriokokeisiin tai röntgentutkimuksiin, noudattakaa ohjeita.
- Kutsussa oleva aika on sairaalaan tuloaika. Varatkaa käyntiin koko päivä.
- Yksi huoltaja voi olla lapsen kanssa koko päivän - toimenpiteeseen lapsi menee hoitajan kanssa.
- Korut ja lävistykset on poistettava ennen toimenpidettä, joten jättäkää ne kotiin. Sairaala ei vastaa kadonneista tavaroista tai arvoesineistä.
- Toimenpidettä edeltävänä iltana lapsen tulee peseytyä huolellisesti, myös hiukset. Ylle puhtaat vaatteet, huomioikaa vaatteiden väljyys mahdollisesti tulevien sidosten vuoksi.
- Toimenpide tehdään yleensä nukutuksessa. Lapsen tulee olla syömättä ja juomatta ennen toimenpidettä. Tällä vältetään pahoinvointia ja siitä mahdollisesti seuraavia vaaratilanteita.

Syömättä ja juomatta ennen sairaalaan tuloaikaa:

- **6 h:** maito, äidinmaidonkorvike, hedelmälihaa sisältävät (sameat) mehut, soseet ja kiinteä ruoka
- **4 h:** rintamaito
- **2 h:** (enintään 2 dl) vesi, kirkas mehu (omena- tai sekamehu), ei hiilihappopitoisia juomia

Toimenpiteestä kotiutuminen

- Toimenpiteestä kotiudutaan yleensä samana päivänä seuranta-ajan jälkeen. Kotimatalle suosittelemme, että autossa on kuljettajan lisäksi toinen aikuinen.
- Saatte kotiutuessa jatkohoito-ohjeet, reseptit ja tarvittavat todistukset.

Äkillinen sairastuminen ennen toimenpidettä

- Lasta ei voi nukuttaa, jos hänellä on kuumetta, yskää tai nuhaa. Myös ripuli tai mahatauti ovat esteenä toimenpiteelle.
- Jos lapsi sairastuu ennen toimenpidettä, pyydämme ottamaan yhteyttä mahdollisimman pian. Arkisin p. 014 269 5205 klo 9–11 ja 13–14.
Jos joudutte perumaan toimenpidepäivän aamuna, ottakaa yhteyttä p. 014 269 5959 klo 7–9.