

TNS-kipuhoitolaitteen käyttöohje

Hoito-ohjelma: _____.

Hoitoaika: _____ min.

Hoitokerrat: _____ x vuorokaudessa.

1. Laita elektrodit ohjeiden mukaisesti (kts. kuva) vähintään 3 cm etäisyydelle toisistaan. Jos sinulla on runsas ihokarvoitus hoitoalueella, poista karvat ennen elektrodien kiinnittämistä.
2. Säädä virranvoimakkuus (mA) siten, että se tuntuu hoitoalueella selvästi. Hoitovirta ei saa tuntua kivuliaalta. Lisää virranvoimakkuutta tarvittaessa hoidon aikana.
3. Täytä hoidon toteutuksesta ja vaikuttavuudesta päiväkirjaa.

Elektrodit

- kestävät useita kymmeniä käyttökertoja
- kuivuvat herkästi, joten laita ne aina käytön jälkeen takaisin muoville ja säilytä ne suljetussa pussissa
- voi tarvittaessa ennen käyttöä tai käytön jälkeen kostuttaa kevyesti vedellä itsekiinnittyvän geelin tarttuvuuden parantamiseksi

Elektrodeja ei saa laittaa

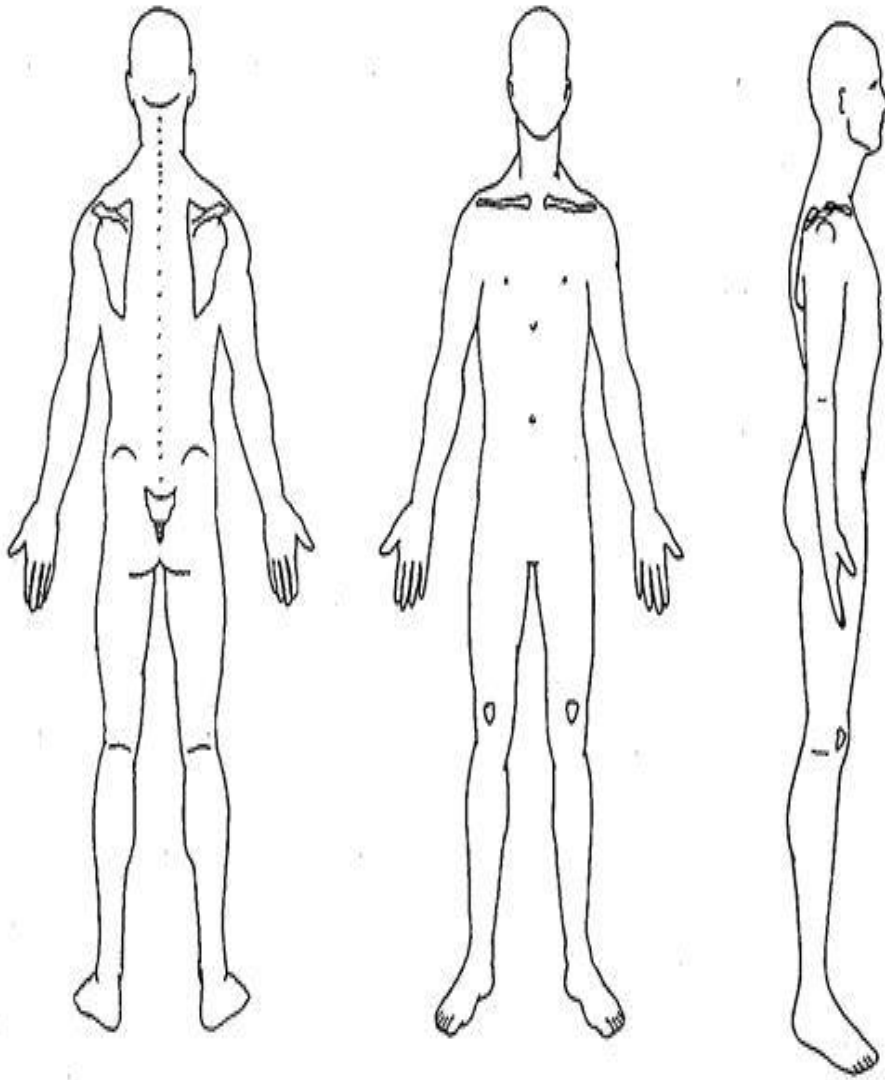
- alueelle, jossa ihotunto on epänormaali tai iho on rikki
- suoraan luiden päälle
- suoraan selkärangan päälle
- kaulan ja kurkun alueelle
- hoitoalueella olevan metallin päälle

Jos saat TNS- laitteen pitkäaikaiseen käyttöön, on elektrodit hankittava jatkossa omakustanteisesti (esim. fysioterapiayritykset, isoimmat marketit).

Varmista laitteelle sopiva paristo käyttöohjeista.

ÄLÄ LAINAA laitetta läheisillesi, sillä TNS- hoidolla on joitain vasta-aiheita kuten esim. sydämen tahdistin.

Mikäli teillä tulee kysyttävää hoidon suhteen, ottakaa yhteyttä: _____



Hoitopäiväkirja

Päivämäärä ja kellonaika	Hoito-ohjelma ja -aika	Kipu 0-10 ennen hoitoa	Kipu 0-10 hoidon jälkeen	Vaikutukset (mm. hoitovaikutuksen kesto)