

Tiedote työnantajalle poissaolotodistukseen liittyvästä toimintatavasta

Keski-Suomen hyvinvointialueen soteasemilla noudatetaan seuraavia käytäntöjä sairauslomatodistusten osalta. Lyhyissä sairauspoissaoloissa poissaolotodistuksen kirjoittaa pääasiassa sairaanhoitaja tai fysioterapeutti. Jos työnantaja haluaa näissä tilanteissa lääkärin kirjoittaman sairauspoissaolotodistuksen, pitää todistus pyytää oman työterveyden kautta.

Hengitystie- ja suolistotulehduksista suurin osa on virusten aiheuttamia sairauksia. Yleisimpien virusperäisten infektiotautien hoitoon ei ole olemassa parantavaa lääkehoitoa, vaan tarvitaan lähinnä lepoa ja oireita lievittävä hoitoa. Koulutuksessa saamiensa valmiuksien mukaisesti sairaanhoitajille on delegoitu tällaisten potilaiden tilan ja oireiden arviointi, kotihoito-ohjeiden antaminen ja työstä poissaolotarpeen arviointi.

Sairaanhoitajat voivat kirjoittaa sairauslomatodistuksen tai hoitolomatodistuksen tarvittaessa enintään 5 päivän ajaksi. Hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arvioinnin jälkeen sairaus- tai hoitolomaa voidaan myöntää myös puhelinkeskustelun tai chat-yhteydenoton perusteella.

Yhteisessä työnjaossa olemme sopineet, että sairaanhoitaja voi kirjoittaa sovittujen kriteerien mukaisesti sairaus-/hoitolomaa seuraavien sairauksien oireiden vuoksi: flunssa, influenssa, mahatauti, ripulitauti, nielutulehdus, silmätulehdus, virtsatieinfektio, rokkotaudit, kuukautiskivut, migreenipäänsärky ja märkärupi. Lääkäri hoitaa sellaiset infektiosairaudet, jotka ovat pitkittyneitä ja/tai tarvitsevat oireidensa laadun vuoksi tarkempaan tutkimusta ja hoitoa. Sairaanhoitaja ohjaa tällaisissa tapauksissa potilaan lääkärille.

Terveyskeskukseen hoitoon hakeutuva äkillisesti sairastunut tuki- ja liikuntaelinoireinen henkilö ohjataan hoitajan toteuttaman hoidontarpeen arvioinnin perusteella usein ensisijaisesti fysioterapeutin suoravastaanotolle lääkärin sijaan. Suoravastaanotolle ohjautuvat ensisijaisesti asiakkaat, joilla on äkillistä tuki- ja liikuntaelin kipua, esimerkiksi akuuttia selkä- tai niskakipua.

Fysioterapeutti tutkii, keskustelee, ohjaa ja antaa yleis- ja harjoitteluohjeet omahoitoon. Fysioterapeutti voi tarvittaessa konsultoida lääkärinä tai ohjata potilaan lääkärin vastaanotolle. Suoravastaanottoa pitävällä fysioterapeutilla on tehtävään edellyttävä lisäkoulutus tuki- ja liikuntaelinvaivojen kuntoutuksesta ja oikeus kirjoittaa sairauslomaa tarvittaessa enintään 6 päivää.

Edellä kuvattu työnjako on järkevää potilaiden tarkoituksenmukaisen hoidon turvaamiseksi ja henkilökuntaresurssien kohdentumiseksi tarpeenmukaisesti.

Avosairaanhoito
Alueyllilääkärit