

# Sappirakon poisto tähytämällä, sulavat ompeleet

## Leikkauksen jälkeiset kivut

Tähystysleikkauksen jälkeen saattaa esiintyä haavakivun lisäksi hartiapistosta muutamana päivänä ja vatsa voi olla hieman turvoksissa. Sekä hartiapistokseen että haavakipuun voit käyttää ilman reseptiä tai reseptillä saatavia kipulääkkeitä annostusohjetta noudattaen.

## Ruokailu

Ensimmäisinä päivinä leikkauksen jälkeen voi esiintyä pahoinvointia. Tarvittaessa saat mukaan pahoinvointilääkkeen. Ruokailu kannattaa aloittaa kevyesti pienin aterioin. Asteittain voit siirtyä normaaliin ruokailuun.

## Haavan hoito

Vatsan alueella on 4–5 pientä haavaa. Haavat on suljettu sulavin ompelein.

Vuorokauden kuluttua toimenpiteestä voit poistaa haavatyyny ja käydä suihkussa. Leikkaushaavojen suojaksi riittää huokoinen haavateippi. Mikäli haava tihkuttaa verta, laita haavan päälle huokoinen haavateippi ennen suihkuun menoa. Jos haavan ympäristö on verinen, laita haavateippi vasta suihkun jälkeen. Pidä teippejä haavoilla yhden viikon ajan toimenpiteestä, vaihda tarvittaessa.

Saunaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

## Liikunta

Liikunta kannattaa aloittaa kevyesti ja räsytystä asteittain lisäten. Kevyt päivittäinen ulkoilu ja liikunta sairausloman aikana vähentävät vatsan turvotusta ja edistävät paranemista. Vältä raskaita nostoja sairausloman ajan.

## Ota yhteyttä, jos:

- Sinulla on kovaa vatsakipua ja oksentelua
- Haavat aukeavat
- Haavoissa on verenvuotoa, joka ei lakkaa
- Lämmön nousua yli 38 °C
- Haavoissa on voimakasta kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

## Yhteystiedot:

- **Kolmen ensimmäisen vuorokauden aikana** hoitavaan lääkäriin, 014 269 1811, ilta-aikana Sairaala Novan päivystykseen, 116 117
- **Myöhemmin** omalle terveysasemalle