

Hyvä asiakkaamme

Sinulle on varattu aika neuvolan synnytyspelkovastaanotolle. Keskusteluun voit tulla yksin tai puolison/tukihenkilön kanssa. Keskustelun kanssanne käy synnytyspelkokoulutuksen saanut kätilö-terveydenhoitaja. Toivomme, että tutustuisitte tähän esitietolomakkeeseen ja toisitte sen täytettynä vastaanotolle. Otathan mukaan myös äitiyskortin.

Lämpimästi tervetuloa!

Synnytyspelkovastaanoton kätilö-terveydenhoitajat Emmi ja Mirva

Nimi:

Laskettu aika:

Terveydentila ja mahdolliset lääkitykset:

Miten olet voinut tämän raskauden aikana fyysisesti ja psyykkisesti?

Millaisia ajatuksia sinulla on äidiksi tulemisesta ja syntyvästä vauvastasi?

Onko sinulla erityisiä mieltä askarruttavia asioita?

Millaisista asioista toivot vastaanotolla keskusteltavan?

Onko sinulla menneisyydessä tai nykyisessä elämäntilanteessa asioita, jotka voivat olla vaikuttamassa pelkoosi, esimerkiksi vaikeita tai traumaattisia kokemuksia?

Miten pelko näkyy arjessasi?

Tulevalta synnytykseltä toivon...

Arvioi synnytyspelkosi voimakkuutta tällä hetkellä piirtämällä X alla olevalle janalle:

