

Syöpäpotilasta tukevia palveluja

Hoitoosi tarvittaessa osallistuvia ammattilaisia ja muita mahdollisia tukipalveluita

Sosiaalityöntekijä

Sosiaalityöntekijän kanssa voit keskustella elämäntilanteestasi ja tuen tarpeestasi. Hän neuvoo sosiaaliturvaan, taloudellisiin etuuksiin ja sosiaalisiin palveluihin liittyvissä asioissa.

Yhteyden häneen saat hoitohenkilökunnan kautta tai soittamalla numeroon

014 269 1409

Fysioterapeutti

Fysioterapeutti ohjaa ja auttaa liikkumisen- ja toimintakyvyn ongelmissa, jotka liittyvät syöpäsairauteesi, esim. jos vaivanasi on raajojen liikkuvuuden alentuminen, turvotus, arpi- tai fascioiden kireys. Fysioterapeutin vastaanotolle pääset lääkärin lähettämänä.

Toimintaterapeutti

Lääkäri tekee tarvittaessa lähetteen.

Ravitsemusterapeutti

Ravitsemusterapeutti auttaa potilaita ravitsemukseen liittyvissä ongelmissa, kuten hoitojen aiheuttamassa ruokahaluttomuudessa tai vajaaravitsemuksessa.

Hoitajat varaavat ajan tarvittaessa.

Potilasasiamies

<https://www.hyvaks.fi/asiakkaana/potilasasiamies>

Psyykinen tuki

Kerro lääkärille tai hoitajille, jos koet itsesi epätoivoiseksi, voimakkaasti ahdistuneeksi tai masentuneeksi. Lääkäri arvioi psykiatrisen hoidon tarpeen.

Vertaistuki

<https://www.hyvaks.fi/sairaala-nova/vertaistuki>

<https://www.hyvaks.fi/palvelumme/olka-palvelut>

Katso myös tämän ohjeen kääntöpuoli

Seksuaaliterapeutti

Hoidossa ja seurannassa olevien syöpäpotilaiden on mahdollista päästä keskustelemaan seksuaalisuuteen liittyvistä aiheista seksuaaliterapeutin vastaanotolle.

Seksuaaliterapeutin vastaanotolle saat ajanvarauksen hoitajan kautta. Olet tervetullut käynnille iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai suhdemuodosta riippumatta.

Tupakoinnin lopettaminen

Sairaala Nova on savuton sairaala ja kannustamme potilaitamme savuttomuuteen.

Keskustele tarvittaessa tupakoinnin lopettamisesta lääkärisi tai hoitajasi kanssa. Apua tupakoinnin lopettamiseen saa oman alueen terveyskeskuksesta.

Hengellinen tuki

Sairaalapapin kanssa voit luottamuksella keskustella mieltäsi askarruttavista asioista. Hän kuuntelee, kun haluat puhua tilanteestasi. Ovatpa ajatuksesi arkisia, henkisiä tai hengellisiä, tarjolla on korva, joka kuuntelee. Sairaalapappi palvelee niin potilaita kuin heidän läheisiään. Yhteyden saat soittamalla itse tai pyytää sairaalan henkilökuntaa soittamaan.

Sairaalapastori puh. 050 522 2380

<https://www.hyvaks.fi/sairaala-nova/sairaalapappi>

Valtakunnalliset potilasjärjestöt ja Terveyskylä

TERVEYSKYLÄ.FI mm. syöpätalo, vertaistalo, kuntoutumistalo, mielenterveystalo, palliatiivinen talo. www.terveyskyla.fi

VALTAKUNNALLISET POTILASJÄRJESTÖT

Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland
www.europadonna.fi

Suomen Gynekologiset Syöpäpotilaat ry
www.gysy.fi

Suomen Eturauhassyöpäyhdistys ProPo
www.propo.fi

Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistys
www.le-invalidit.fi

Suomen Suolistosyöpäyhdistys - Colores
www.colores.fi

SYLVA ry Syöpään sairastuneiden, nuorten, nuorten aikuisten sekä heidän läheisten yhdistys www.sylva.fi

Keski-Suomen syöpäyhdistys

Keski-Suomen Syöpäyhdistyksen on syöpään sairastuneen ja läheisten tukena koko hoitopolun ajan.

Yhdistyksen sairaanhoitajan vastaanotolla voit keskustella kaikista sairauteen liittyvistä kysymyksistä, huolista ja tunteista. Lisäksi saat tietoa Syöpäyhdistyksen kuntoutumista tukevista kursseista, vertaisryhmistä ja tapahtumista. Hoitajan vastaanotot sairaala Novassa ja yhdistyksen tiloissa Kilpisenkadulla toimivat ajanvarauksella. Voit varata ajan Novan vastaanotolle hoitohenkilökunnan kautta ja voit myös pyytää heitä jättämään soittopyynnön yhdistyksen sairaanhoitajalle.

Koulutetun vertaistukihenkilön kanssa sairastunut ja/tai läheinen voi jakaa kokemuksia, saada tukea jaksamiseen sairauden kanssa.

Syöpäyhdistyksen palvelut ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

Lisätietoja: p. 014 333 0220

www.keski-suomensyopayhdistys.fi

Apua kriisitilanteissa

Keski-Suomen sosiaali- ja kriisipäivystys palvelee ympäri vuorokauden 24/7 numerossa 014 266 0149

Kriisikeskus Mobile palvelee arkisin maanantaista torstaihin kello 8–20 ja perjantaisin kello 8–17, numerossa 044 788 8470

Mielenterveysseuran valtakunnallinen kriisipuhelin numero 09 2525 0111

<https://www.hyvaks.fi/hyvinvointisi-tueksi/kriisin-kohdanneelle>