

## Лечение полости рта онкологического больного

Сухость во рту является неприятным побочным эффектом лечения, который вызывает раздражение слизистых оболочек полости рта, покраснение, язвы в уголках рта и подверженность грибковым инфекциям. Могут быть трудности с использованием возможных протезов. При необходимости побочные эффекты можно лечить с помощью лекарств, но самое главное – это профилактика, поддержание чистоты рта и возможных протезов.

Используйте мягкую щетку и избегайте зубных паст, содержащих пенообразователь (лаурилсульфат натрия), и спиртосодержащих ополаскивателей для рта. В аптеке есть выбор нескольких непенящихся и мягких паст (например, Aloe vera, Salutem, Yotuel, BioXtra, Oral Seven, Biotene, Xerostom).

Если выработка слюны снижена и зубы склонны к образованию кариеса, ваш стоматолог может прописать рецептурную зубную пасту (Duraphat), которая содержит больше фтора, чем обычные зубные пасты.

Жевательные и сосательные таблетки могут увеличить слюноотделение. Xerodent: содержит буферизированную яблочную кислоту, фтор и ксилит. Dentiplus: содержит фосфаты, фтор и ксилит.

Для увлажнения слизистых оболочек рта можно использовать увлажняющий гель или масло: кулинарное масло, Xerostom, BioXtra, Episil, Oral Seven или гель Oralbalance. При необходимости использовать под протез и на слизистые оболочки рта на ночь.

Важно пить много воды в течение дня, чтобы слюнные железы могли вырабатывать слюну!

В качестве домашнего средства можно использовать солено-содовой раствор для полоскания горла, который дезинфицирует и успокаивает покрасневшие слизистые оболочки:

- 1 литр воды
- 1 чайная ложка соли
- 1 чайная ложка соды

Приготовьте, например, литр такого раствора в кувшине и полощите горло несколько раз в день. Раствор можно хранить при комнатной температуре в течение 24 часов.

Теплый ромашковый чай также подходит для полоскания рта.

## Syöpöpotilaan suun hoito-ohje (venäjä)

Suun kuivuminen on hoidon kiusallinen sivuvaikutus, joka saa aikaan suun limakalvojen aritusta, punoitusta, suupielien haavaumia sekä altistaa sieni-infektioille. Mahdollisten proteesien pito voi vaikeutua. Tarvittaessa näitä voidaan hoitaa lääkkeillä, mutta tärkeintä on ennalta ehkäisy pitämällä suu ja mahdolliset proteesit puhtaana.

Käytä pehmeää harjaa ja vältä hammastahnoja, jotka sisältävät vaahtoainetta (natriumlaurylsulfaattia) ja alkoholipitoisia suuvesiä. Apteekissa on useita vaahtoamattomia ja mietoja tahnoja (esim. Aloe vera, Salutem, Yotuel, BioXtra, Oral Seven, Biotene, Xerostom).

Jos syljeneritys on alentunut ja hampaat reikiintyvät herkästi, oma hammaslääkäri voi määrätä reseptillä olevaa hammastahnaa (Duraphat), joka sisältää enemmän fluoria kuin tavalliset hammastahnat.

Pureskelu- ja imeskelytableteilla voidaan lisätä syljeneritystä. Xerodent: sisältää puskuroitua omenahappoa, fluoria ja ksylitolia. Dentiplus: sisältää fosfaatteja, fluoria ja ksylitolia.

Suun limakalvojen kostutukseen voidaan käyttää kostutusgeeliä tai -öljyä: ruokaöljyä, Xerostom, BioXtra, Episil, Oral Seven tai Oralbalance-geeliä. Käytä tarvittaessa proteesin alle ja suun limakalvoille yöksi.

Päivällä on tärkeää juoda paljon vettä, jotta sylkirauhaset pystyisivät muodostamaan sylkeä!

Kotikonstina suola-sooda-vesi – purskuttelu, joka desinfioi ja rauhoittaa punoittavia limakalvoja:

- 1 litra vettä
- 1 teelusikallinen suolaa
- 1 teelusikallinen soodaa

Valmista esim. kannuun litra valmista liuosta ja purskuttele ja kurlaa useita kertoja päivässä. Liuos säilyy vuorokauden huoneenlämmössä.

Haalea kamomillatee sopii myös suuvedeksi.