

Suun omahoitotuotteita ja apuvälineitä

Alla listattuna esimerkkejä suun omahoidon tuotteista ja välineistä, joita voidaan hyödyntää ikääntyneiden ja kehitysvammaisten suun hoidossa. Sopivat tuotteet tulisi valita yhdessä suun terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Tuotteita on saatavilla päivittäistavarakaupoista, verkkokaupoista sekä apteekeista. Valikoimat vaihtelevat myymälöittäin.

Hammastahnoja

Esim. Salutem, Biotene, bioXtra, Oxygenol, Meridol, Apteq, Jordan	Herkän ja kuivan suun hammastahna - yleensä vaahtoamaton
---	---

Hammasharjoja

	Pehmeä hammasharja - hellävaraiset harjakset ikenille Huom! Ei kertakäyttöhammasharjoja säännölliseen käyttöön
	Pehmeä lasten hammasharja - sirompi ja pienempi harjaspää - voi helpottaa takahampaiden harjausta

	Sähköhammasharja - puhdistaa hampaiden pinnat tehokkaammin kuin käsihammasharja - suositeltavaa valita harja, jossa paineentunnistin - saatavilla erilaisia - useita valmistajia esim. Oral-B, Philips, Jordan
	Sähköhammasharjan vaihtopäät - erilaisia - sensitive -päät hellävaraisia ikenille

Kuivan suun tuotteita

Esim. GUM Hydral, Biotene	Geelit
Esim. Xerostom, bioXtra	Suihkeet
Esim. Dentiplus, Flux Drops, Ekulf, Xylimelts	Tabletit
	Muista myös ksylitolipastillit, saatavilla päivittäistavarakaupoista. Erilaisia ruokaöljyjä voi myös käyttää suun limakalvojen kostutukseen (esim. rypsi-, oliivi- ja maapähkinäöljy).

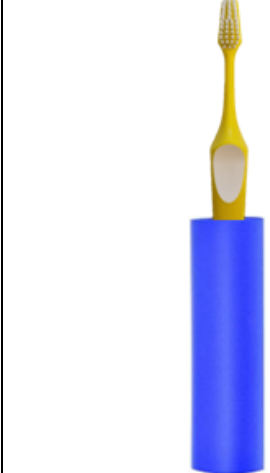
Hammasvälien puhdistaminen

	Hammasväliharjat - eri kokoja - valitaan jokaisen hammasväliin sopivin koko
	Hammastikkuharja - eri kokoja - valitaan jokaisen hammasväliin sopivin koko

Proteesien puhdistaminen

	Proteesiharja - vahvat harjakset, puhdistavat proteesin pinnan tehokkaasti
Esim. Corega-tabs, Nitradine	Puhdistustabletit
Esim. Isodent	Puhdistusliuokset
Esim. ProFast, Isodent, Corega	Kiinnitysaine

Apuvälineitä

	Sormisuoja / suun aukipitäjä - auttaa pitämään hoidettavan suuta auki - estää sormeen puremista
	Suupeili valolla - helpottaa näkyvyyttä - ergonomisesti muotoiltu
	Monitasohammasharja - puhdistaa hampaan kaikki kolme pintaa yhtäaikaaisesti - pehmeät harjakset - eri kokoja
	Kielenpuhdistaja - puhdistaa lian kielen pinnalta - eri mallisia vaihtoehtoja
	Hammasharjan tukikahva/paksunnos - helpottaa otetta hammasharjasta, jos käden motorikka on heikentynyt - erilaisia malleja