

Suukirurgisen toimenpiteen jälkeen

Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta vähintään 30 minuutin ajan. Leikkauksen jälkeen kahteen tuntiin älä syö, juo, huuho suuta tai tupakoi. Tupakointi lisää jälkiongelmien riskiä huomattavasti.

Vältä kuumia ruokia ja juomia sekä suun huuhtomista ja sylkemistä ainakin ensimmäisen vuorokauden ajan.

Älä koskettele tai imeskele leikkaushaavaa.

Yleensä leikkausalueelle kehittyy jonkin verran turvotusta. Voit hillitä turvotusta kylmähauteen avulla. Pidä haudetta noin 20min. poskella ja toista sama kahden tunnin välein. Leikkausalueen ulkoiselle voi kehittyä mustelma, joka vähitellen muuttuu kellertäväksi ja hiljalleen häviää.

Vältä suurempaa fyysistä rasitusta pari vuorokautta tai oireista riippuen kauemminkin. Leikkauksen jälkeen saattaa olla lievää kuumetta illalla. Käytä alussa hammaslääkärin määräämää särkylääkettä kuuriluontoisesti parin vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa. On helpompi estää särryn alkaminen kuin saada jo alkanut särky loppumaan. Varsinkin alaviisaudenhampaan poiston jälkeen särkylääkitystä voi tarvita useita päiviä. Pitkään jatkuvaa särkyä saattaa helpottaa lämpöhaude.

Kloorhexidinipitoista suuvettä (Corsodyl, Paroex, FluxPro) on hyvä käyttää viikon ajan toimenpiteen jälkeen. Aloita käyttö seuraavan päivänä leikkauksesta.

Toimenpiteessä käytettävät ompeleet ovat itsestään sulavia. Jos ompeleet kiristävät hankalasti tai niistä on muuten haittaa, voit tilata ompeleenpoistoajan omaan hammashoitolaasi.

Ota yhteys oman alueesi suun terveydenhuollon palvelunumeroon, jos:

- verenvuoto on voimakasta tai jatkuu yli vuorokauden
- särky lisääntyy vielä kolmen vuorokauden jälkeen. Joskus leikattuun kohtaan tulee myöhäisoireita, eli paranemisvaiheen jälkeen alkaa kipu tai turvotus jopa viikkojen kuluttua.
- on hengitys- tai nielemisvaikeuksia
- lämpöä on yli 38C

Jyväskylä, Hankasalmi, Uurainen p. 014 266 0126

Jämsä, p. 014 336 5500

Laukaa, Keuruu ja Joutsa alueet p. 014 269 0333

Muurame p. 014 266 2743

Saarijärvi p. 014 266 3060

Viitasaari ja Pihtipudas p. 014 266 3040

Äänekoski p. 014 266 3010

Arkisin klo 16 jälkeen, viikonloppuisin ja pyhinä, ota yhteys päivystysavun palvelunumeroon p. **116 117.**