

Suppea yöpolygrafia, asiakasohje perustasolla tehtäviin tutkimuksiin

Tutkimuksen tarkoitus

Suppealla yöpolygrafialla selvitetään, onko tutkittavalla unenaikaisia hengityskatkoksia. Kotona tehtävässä uniapneatutkimuksessa tutkittava pukee ylleen helppokäyttöisen rekisteröintilaitteen ja asentaa kolme anturia paikoilleen nukkumaan mennessä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Säännöllisesti käytetyt lääkkeet voi ottaa normaalisti. Tilapäisiä rauhoittavia ja unilääkkeitä pitäisi tutkimusyönä välttää (paitsi jos lähettävä lääkäri on ohjeistanut toisella tavalla). Alkoholia ei saa käyttää tutkimusta edeltävänä vuorokautena, ellei se kuulu päivittäisiin tapoihisi.

Kynsilakka tai rakennekynnet täytyy poistaa vähintään keski- ja etusormista, jotta sormeen tutkimuksen ajaksi asetettava veren happikylläisyyttä mittaava anturi toimii.

Laite hyödyntää Bluetooth™-yhteyttä toimiakseen. Muiden Bluetooth™-laitteiden (kuulokkeet, kauko-ohjattavat laitteet yms.) käyttäminen laitteen läheisyydessä (3 metriä) ei ole suositeltavaa häiriötilanteiden välttämiseksi. Sulje myös puhelimesta Bluetooth™ -yhteys kokonaan pois päältä, mikäli mahdollista.

Tutkimusta ei voi tehdä, jos sairastuu niin, että se vaikuttaa yöuneen tai hengittämiseen yön aikana. Esimerkiksi hengitystieinfektio vääristää tutkimustuloksia. Tällöin tutkimusaika tulee perua mahdollisimman pian ilmoittamalla siitä tutkimuspaikkaan.

Tutkimuksen kulku

Vastaanotolla hoitaja tarkastaa perustiedot mm. säännöllisen lääkityksen ja ohjaa käyttämään rekisteröintilaitetta.

Tutkimuksessa rekisteröidään hengitysil mavirtausta, rintakehän ja vatsan hengitysliikkeitä, kuorsausta, veren happikylläisyyttä, sydämen syketaajuutta sekä nukkumisasentoa.

Rekisteröinti tapahtuu kotona nukkuessasi.

Tutkimuksen kesto

Vastaanotto kestää tavallisesti 30–45 minuuttia ja laitteen palautus viisi minuuttia. Kotona tehtävä rekisteröinti kestää yhden yön ajan.

Tutkimuksen jälkeen

Rekisteröintilaitteisto riisutaan aamulla itse kotona ja palautetaan sovittuun paikkaan.

Tutkimusyksiköstä ei kirjoiteta sairaslomia. Tutkimuksen yhteydessä saat pyytäessäsi käynti- ja/tai matkakorvaustodistuksen.

Erikoislääkäri tekee tutkimuksesta kirjallisen lausunnon. Tarkemmat jatko-ohjeet hoitaja antaa vastaanoton yhteydessä. Voit halutessasi saada itsellesi kopion lausunnosta ja tutkimustuloksista tutkimuksen tilanteen yksikön kautta.

Tutkimuspaikka

- ☐ Sairaala Nova, 1krs, L-lohko, L1 odotustila 1. Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa itseilmoittautumisautomaatilla. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-to klo 8–11 ja pe 9–11 puh. 014 266 2012.
- ☐ Laukaan apteekki, Vuokaari 2, Laukaa.
- ☐ Joutsan terveysasema, Myllytie 12. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu ITTE-automaatilla sote-keskuksen aulassa. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0200.
- ☐ Toivakan terveysasema, Iltaruskontie 6. Ei ilmoittautumista. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 p. 014 269 0200.
- ☐ Pihtiputaan terveysasema, Asematie 12. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.
- ☐ Viitasaaren terveysasema, Sairaalandie 4. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3020. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.
- ☐ Saarijärven terveysasema, Sairaalandie 2. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.
- ☐ Karstulan terveysasema, Koulutie 9. Tutkimukseen tullessa ei erillistä ilmoittautumista automaatilla, istuudu laboratorion odotusaulaan odottamaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan ma-pe klo 8–16 puh. 014 266 3050. Ajan peruutuksissa palvelee ajanvarauksen peruutusnumero 014 266 0161 ma-pe klo 8–16.
- ☐ Äänekosken terveysasema, Terveyskatu 8. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan p. 014 266 3000, ma-pe klo 8–16.
- ☐ Jämsän sosiaali- ja terveystakeskus, Sairaalandie 11. Tutkimukseen tullessa ilmoittaudu 1. krs itseilmoittautumisautomaatilla ja siirry odotusaulaan B. Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimuspaikkaan p. 014 336 5780, ma-pe klo 8–16 tai tutkimushoitajaan p. 040 562 4030, ma-to klo 8.30–9.30.