

# Suonikohjuleikkaus

## Yleistä

Heti leikkauksen jälkeen jalka tuetaan hoitosukalla. Sen tarkoituksena on vähentää kipua, turvotusta ja verenpurkaumia toipilasvaiheessa. Pidä jalkaa usein kohoasennossa myös makuulla ollessa. Liikutttele nilkkoja ja varpaita usein, jolloin leikkauksen jälkeisen laskimoveritulpan riski vähenee. Lepää leikkauspäivänä, seuraavina päivinä lisää liikuntaa ja ulkoilua voinnin mukaan.

## Jatkohoito

Pidä hoitosukkaa yhtä mittaa sekä haavat puhtaina ja kuivina kirurgin ohjeen mukaisesti \_\_\_ vuorokautta.

Ruskea kierresidos (Comprilan®), joka laitetaan ylimääräisenä hoitosukan päälle, poistetaan yleensä toimenpidepäivän iltana nukkumaan mennessä. Jos kompressiosidokset korvaavat hoitosukan, kierresidoksia pidetään kirurgin ohjeistuksen mukaan.

Mikäli sinulla on nivustaipeessa haava ja se vuotaa, vaihda puhdas haavatyyny vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Käsitellessäsi haava-aluetta, tee se aina puhtain ja kuivin käsin.

Poista hoitosukka sekä haavatyyny/ -tyyny kolmantena leikkauksen jälkeisenä iltana. Sen jälkeen voit käydä suihkussa. Suihkun jälkeen suojaa kaikki haavat huokoisella haavateipillä (apteekista). Hoitosukkaa ei tarvitse enää laittaa yöksi.

Pidä teippejä haavoilla viikon ajan toimenpiteestä, vaihda tarvittaessa.

Pidä päivisin jalassa polvitaiepeeseen asti ulottuvaa hoitosukkaa (puristusluokka I) kuukauden ajan ja sen jälkeenkin jos jalka väsyä tai turpoaa. Tukisukan käyttö ylläpitohoitona on suositeltavaa jatkossakin.

Haava on suljettu sulavin ompelein tai pienet avaukset haavateipein, ompeleiden poistoa ei tarvita. Mahdolliset langanpäät/ solmut voit katkaista itse 12 päivän kuluttua toimenpiteestä.

Saunaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

## Kivun hoito

Kipulääkkeeksi suosittelemme tavallista apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä kolmen vuorokauden ajan ja sen jälkeen annosta voi vähentää tarpeen mukaan.

**Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai sinua hoitaneeseen lääkäriin, jos**

- Kipu haavassa tai leikatussa jalassa lisääntyy tai on pitkäaikaista
- Sinulle tulee kuumetta
- Haavassa on runsasta verenvuotoa, joka ei lopu pitämällä jalkaa koholla. (Terveyskeskuksessa haavoja suojaavat taitokset voidaan vaihtaa puhtaisiin ja hoitosukan voi tarvittaessa vaihtaa tilapäisesti puristussiteeseen)
- Haavassa on kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- Haavassa olevat ompeleet aukeavat

## **Jalan mitat**

Nilkka:

Pohje:

Reisi: