

# Suonikohjuleikkaus

## Yleistä

Heti leikkauksen jälkeen jalka tuetaan hoitosukalla. Sen tarkoituksena on vähentää kipua, turvotusta ja verenpurkaumia toipilasvaiheessa. Pidä jalkaa usein kohoasennossa myös makuulla ollessa. Liikuttelu nilkkoja ja varpaita usein, jolloin leikkauksen jälkeisen laskimoveritulpan riski vähenee. Lepää leikkauspäivänä, seuraavina päivinä lisää liikuntaa ja ulkoilua voinnin mukaan.

## Jatkohoito

Pidä hoitosukkaa yhtä mittaa sekä haavat puhtaina ja kuivina kirurgin ohjeen mukaisesti \_\_\_ vuorokautta.

Ruskea kierresidos (Comprilan®), joka laitetaan ylimääräisenä hoitosukan päälle, poistetaan yleensä toimenpidepäivän iltana nukkumaan mennessä. Jos kompressiosidokset korvaavat hoitosukan, kierresidoksia pidetään kirurgin ohjeistuksen mukaan.

Mikäli sinulla on nivustaipeessa haava ja se vuotaa, vaihda puhdas haavatyyny vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Käsitellessäsi haava-aluetta, tee se aina puhtain ja kuivin käsin.

Poista hoitosukka sekä haavatyyny/ -tyyny neljäntenä leikkauksen jälkeisenä iltana. Sen jälkeen voit käydä suihkussa. Suihkun jälkeen suojaa kaikki haavat huokoisella haavateipillä (apteekista). Hoitosukkaa ei tarvitse enää laittaa yöksi.

Pidä teippejä haavalla viikon ajan toimenpiteestä, vaihda tarvittaessa.

Pidä päivisin jalassa polvitalpeeseen asti ulottuvaa hoitosukkaa (puristusluokka I) kuukauden ajan ja sen jälkeenkin jos jalka väsy tai turpoaa. Yleensä riittää yksi sukka, mutta jos se ei tunnu riittävän napakalta, voit vetää päälle toisen hoitosukan.

Haava on suljettu poistettavin ompelein.

Ompeleiden poisto terveysasemalla \_\_\_\_/\_\_\_\_. Varaa itse aika.

Saunaan voit mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

## Kivun hoito

Kipulääkkeeksi suosittelemme tavallista apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä kolmen vuorokauden ajan ja sen jälkeen annosta voi vähentää tarpeen mukaan.

Leikkauksen jälkeen jalassa on mustelmia ja pieniä tunnottomia alueita. Pienissä haavoissa ei ole ompeleita, ainoastaan teipit tai haavatyyny.

## Ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai sinua hoitaneeseen lääkäriin jos

- Kipu haavassa lisääntyy tai on pitkäaikaista
- Sinulle tulee kuumetta
- Haavassa on runsasta verenvuotoa, joka ei lopu pitämällä jalkaa koholla. (Terveyskeskuksessa haavoja suojaavat taitokset voidaan vaihtaa puhtaisiin ja hoitosukan voi tarvittaessa vaihtaa tilapäisesti puristussiteeseen)
- Haavassa on kuumotusta, turvotusta tai punoitusta
- Haavassa olevat ompeleet aukeavat

## Jalan mitat

Nilkka:

Pohje:

Reisi: