

Suolen tyhjennys kotona ennen ruokatorven leikkausta

Valmistautuminen

- osta apteekista Colonsteril - tyhjennysasinetta (2 purkkia)
- kolmen päivän ajan ennen leikkausta sinun on tärkeää välttää siemeniä sisältäviä ruokia kuten marjoja, hedelmiä ja siemeniä sisältävää leipää
- kaksi päivää ennen leikkausta voit syödä aamiaisen normaalisti ja kevyen lounaan vielä noin kello 12

Tyhjennys

- aloita tyhjennys iltapäivällä / illansuussa
- ota ensimmäinen Colonsteril-raepakkaus (70 g) ja liuta sen sisältö litraan vettä. (Tölkin repäisyetiketissä on liuoksen valmistusohje ja lyhyt käyttöohje.)
- juo liuos tunnin aikana. Liuoksen voi nauttia kylmänä.
- vatsantoiminta alkaa noin tunnin kuluttua juomisesta
- sinun tulee juoda tyhjennysliuosta yhteensä 2 litraa
- tyhjennysliuos saa aikaan ripulin, jonka mukana elimistöstä poistuu nestettä. Sen vuoksi sinun tulee ennen tyhjennystä ja tyhjennyksen jälkeen juoda runsaasti kirkkaita nesteitä, kuten mehua, liha- tai kasvislientä, kahvia, teetä, vettä. Lisäksi voit ostaa apteekista mehumaisia lisäravinnejuomia.

Sairaalaan tulopäivä

- tulet sairaalaan leikkausta edeltävänä päivänä ja tyhjennys jatkuu tuolloin
- sairaalassa sinulle annetaan vielä leikkausvalmistelujen yhteydessä peräruiske

Jos sinulla on todettu vaikea sydämen vajaatoiminta, munuaisten vajaatoiminta tai suolitukos tai liuos ei sovi sinulle, ota yhteys vatsakirurgian osastolle.