

Rasitustutkimus:

Spinaalistennoosi kävelytesti

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään katkokävelyoireita kävelymatolla kävellessä. Kävelyn aikana seurataan EKG:tä, alaraaja- tai selkäkivun ilmaantumista, kivun vaikeusastetta ja maksimaalista kävelymatkaa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Ota mukaasi kävelymatolle soveltuvat kengät ja lyhytlahkeiset housut. Tarvittaessa kenkiä voi lainata tutkimusyksiköstä.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa kävelet kävelymatolla, jonka aikana seurataan EKG:tä ja kävelyn aikana ilmaantuvia oireita. Kävelyn jälkeen vointiasi seurataan levossa.

Tutkimuksen kesto

60 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.

Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13 puh. 014 269 1263.

