

Sinus pilonidalis - paikallispuudutustoimenpide kirurgian poliklinikalla (kotihoito-ohje)

Sinulle on tehty:

Sinuskäytävien laserointi

Haavalle on laitettu seuraavat haavanhoitosidokset: _____

Haavan erittäminen loppuu yleensä 2–4 viikon kuluessa (jossain tapauksissa jopa 6 viikkoa)
Laserointialueeseen (sinuskäytävään) ei saa työntää mitään toimenpiteen jälkeen.

Haavan ensisijainen hoito on suihkuttelu ihonlämpöisellä vedellä säännöllisesti aamuin illoin, suihkuttelua voi tehdä useamminkin. Lisäksi suihkuttelu tehdään aina ulostamisen jälkeen. Kuivaa alue huolellisesti. Jatka sidosten käyttöä niin kauan, kuin haava erittää. Saunaan voi mennä vasta haavan parannuttua.

Sairauspoissaolon pituus _____

Ota yhteyttä kirurgian poliklinikalle (kts. yhteydenottotiedot), jos haavan paranemisessa ilmenee ongelmia tai erittäminen jatkuu 6vk)

Veneviiltoisto, haava ommeltu kiinni

Haavalle on laitettu seuraavat haavanhoitosidokset: _____

Pidä sidokset kuivana ja leikkaushaava suojattuna 1 vuorokauden ajan. Tämän jälkeen voit aloittaa suihkuttelut. Haavan ensisijainen hoito on suihkuttelu ihonlämpöisellä vedellä säännöllisesti aamuin illoin, suihkuttelua voi tehdä useamminkin. Lisäksi suihkuttelu tehdään aina ulostamisen jälkeen. Kuivaa alue huolellisesti. Jatka sidosten käyttöä niin kauan, kuin haava erittää.

Suojaa haava puhtaalla haavalapulla ompeleiden poistoon saakka. Ompeleet poistetaan 10 päivän kuluttua. Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon. Saunominen on sallittua ompeleiden poistoa seuraavana päivänä, jos haava on hyvin parantunut.

Ompeleiden poisto aika _____

Sairauspoissaolon pituus _____

Veneviiltoisto, haava jätetty paranemaan avoimena

Haavalle on laitettu seuraavat haavanhoitosidokset: _____

Pidä sidokset kuivana ja leikkaushaava suojattuna 1 vuorokauden ajan. Tämän jälkeen voit aloittaa suihkuttelut. Haavan ensisijainen hoito on suihkuttelu ihonlämpöisellä vedellä säännöllisesti aamuin illoin, suihkuttelua voi tehdä useamminkin. Lisäksi suihkuttelu tehdään aina ulostamisen jälkeen. Saunaan voi mennä vasta haavan parannuttua.

Tarvittaessa varaa aika omaan terveyskeskukseen tai työterveydenhuoltoon haavanhoitoa varten.

Sairauspoissaolon pituus _____

Huom! Olet saanut toimenpiteen aikana kipua lievittävän ja/tai rentouttavan lääkityksen, et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen. Lääkitys saattaa heikentää huomiokykyä ja muistia.

Haavasidosten hankkiminen

Haavasidoksia voi ostaa apteekista.

Kivun hoito

Kipu on yleensä voimakkainta ensimmäisten vuorokausien aikana. Hoidoksi riittää useimmiten apteekista ilman reseptiä saatava kipulääke. Käytä sinulle sopivaa kipulääkettä annostusohjeen mukaisesti. Kipulääkkeen käyttö helpottaa liikkumista ja suihkutteluja.

Toimenpiteen jälkeen voit muuten liikkua normaalisti kivun sallimissa rajoissa, mutta polkupyörällä ajoa ei kuitenkaan suositella sairauspoissaolon aikana.

Sinus pilonidaliksen uusiutumisen ehkäisy

- Karvojen poisto pakaravaon alueelta vähentää vaivan uusiutumisriskiä.
- Huolehdi pakaravaon puhtaudesta päivittäin.
- Vältä pakaravaon alueeseen kohdistuvaa pitkäaikaista painetta (esimerkiksi pitkää yhtäjaksoista istumista).

Ota yhteyttä jos (ensisijaisesti omalle terveysasemalle kts. yhteydenottotiedot)

- haavassa on runsasta verenvuotoa (joudut vaihtamaan läpimärkiä sidoksia päivän aikana useita kertoja) tai vuoto jatkuu useiden päivien ajan
- haavakipu lisääntyy
- sinulle nousee kuume tai toimenpidealueella ilmenee tulehduksen merkkejä (punoitus, kuumotus, turvotus, lisääntyvä kipu, erite)

Yhteydenottotiedot

1. Ota yhteyks omalle terveysasemalle sen aukioloaikoina (ota hoito-ohjeet mukaasi).

Suosittellemme yhteydenottoa verkossa osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.



Oman terveysaseman tai chatin kiinni ollessa soita päivystyksen puhelinneuvontaan p. 116 117.

2. Kirurgian poliklinikka puh. 014 269 1424 ma-pe klo 8–12