

Sinus pilonidalis – paikallispuudutustoimenpide kirurgian poliklinikalla

Sinus pilonidalis tarkoittaa pakaravaon ihon alle muodostuneita yksi- tai monihaaraisia käytäviä, jotka voivat olla oireettomia tai erittää käytävien suuaukoilta märkää tai verta. Joskus tilaan voi liittyä äkillinen ja kivulias ihonalainen märkäkertymä. Sinus pilonidaliksen ajatellaan johtuvan ihon alle painuneiden karvojen aiheuttamasta reaktiosta.

Äkillisen märkäkertymän hoito on kertymän avaus ja puhdistaminen terveysasemalla tai päivystyksessä. Rauhallisessa vaiheessa sinus pilonidalis -käytäviä voidaan käsitellä laserhoidolla, ja/tai tarvittaessa poistaa kirurgisesti. Toimenpiteet tehdään paikallispuudutuksessa. Jos lääkäri arvioi käynnin aikana, ettei toimenpidettä ole tarpeen tehdä tai toimenpide vaatii leikkaussaliolosuhteet, toimenpidettä ei tehdä käynnin yhteydessä ja jatkohoidosta suunnitellaan erikseen.

Ennen saapumistasi poliklinikalle:

- Peseydy suihkussa
- Pue helposti puettavat housut
- Ota 1 g parasetamolia ennen toimenpidettä
- Saat ottaa omat lääkkeesi normaalisti. Poikkeuksena verenohennuslääkkeet, jotka tulee ottaa toimenpidettä varten saamiesi ohjeiden mukaan.
- Saat syödä ja juoda normaalisti
- Huomioi, että omega3-tuotteet tulee olla tauolla 2 viikkoa ennen toimenpidettä
- Toimenpiteeseen ei ole suositeltavaa tulla omalla autolla

Sairauspoissaolon tarve ja pituus vaihtelevat yksilöllisesti. Lääkäri arvioi tilanteen toimenpiteen jälkeen. Sairauspoissaolon arvioitu kesto on 1–3 viikkoa.

Jos sairastut ennen toimenpidettä tai olet ollut lähipäivinä muissa toimenpiteissä, ota yhteyttä p. 014 269 5205 (ma-pe klo 9–11 ja 13–14). Yskä, nuha tai muu äkillinen sairaus voi olla este toimenpiteelle. Ota yhteyttä myös, jos et ole saanut erillistä ohjeistusta verenohennuslääkkeiden tauotuksesta tähän toimenpiteeseen liittyen.