

Silmänsisäinen kortisonilääkeinjektio (Triesence)

Silmänsisäiset kortisonivalmisteet ovat lääkkeitä, joita käytetään mm. leikkauksen jälkeisen, laskimotukoksista tai diabeteksesta aiheutuvan silmän keskeisen näköalueen eli makulan turvotuksen hoitoon. Lääkettä käytetään myös vaikeiden silmänsisäisten steriilien tulehdusreaktioiden hoitoon. Kortisonilla estetään mm. nesteen tihkumista hiussuonista, hillitään tulehdusta ja estetään verisuonikasvutekijä VEGF:n ilmentymistä.

Toimenpiteen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.

Valmistautuminen toimenpiteeseen:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen toimenpidettä. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä tai hajusteita toimenpidepäivänä.
- Poista tekoriipset/ripsipidennykset ennen toimenpidettä. Niiden laittamista ei suositella 3 vuorokauteen toimenpiteen jälkeen.

Toimenpiteen jälkeen:

- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan.
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voit käyttää normaalisti.
- Vältä likaisia ja pölyisiä töitä, hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia, silmämeikin käyttöä sekä uimista ja saunomista 3 vuorokauden ajan.
- Hoidettua silmää ei saa kastella toimenpidepäivänä. Voit peseytyä normaalisti seuraavana päivänä.
- Jos pistos on laitettu paremmin näkevään silmään tai molempiin silmiin, pistospäivänä on vältettävä autolla ajamista.

Erityistä huomioitavaa:

- Roskantunne, silmän vetistys ja näkökentässä "liikkuvat pallot" ovat normaalia toimenpiteen jälkeen. Toipumisen edetessä nämä vaivat häviävät.
- Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voit käyttää kostutustippoja kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä (esim. Oftagel/Viscotears). **Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla aina ennen silmätippojen tiputtamista.**
- Omat silmälääkkeet jatkuvat ennallaan.
- Hammas- ja /tai kirurgisia toimenpiteitä ei suositella 3 vrk:tta ennen eikä jälkeen pistoksen.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, punoitusta, näön heikkenemistä tai näkökentässä esiintyvät pienet pilkut lisääntyvät, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-10.00 /sairaanhoitaja