

# Silmänsisäinen anti-VEGF-lääkeinjektio

Anti-VEGF-valmisteet ovat lääkkeitä, jotka estävät epänormaalien verisuonten kasvua. Silmän sisäisinä pistoksina näitä lääkkeitä käytetään mm. silmän kostean ikärappeuman, diabeettisen silmänsairauden sekä verisuonitukosten hoitoon. Hoidon tarkoituksena on hidastaa näkökyvyn heikkenemistä.

**Toimenpiteen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti. Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.**

## Valmistautuminen toimenpiteeseen:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen toimenpidettä. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita toimenpidepäivänä.
- Poista tekoriipset/ripsipidennykset ennen toimenpidettä. Niiden laittamista ei suositella 3 päivään toimenpiteen jälkeen.

## Toimenpiteen jälkeen:

- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan.
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voi käyttää normaalisti.
- Vältä likaisia tai pölyisiä töitä, hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia sekä uimista ja saunomista 3 vuorokauden ajan.
- Hoidettua silmää ei saa kastella toimenpidepäivänä. Voit peseytyä normaalisti seuraavana päivänä.

## Erityistä huomioitavaa:

- Roskantunne, silmän vetistys ja näkökentässä "liikkuvat pallot" ovat normaalia toimenpiteen jälkeen. Toipumisen edetessä nämä vaivat häviävät.
- Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voi käyttää kostutustippoja kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä (esim. Oftagel/Viscotears)
- Omat silmälääkkeet jatkuvat ennallaan.
- Hammas- ja /tai kirurgisia toimenpiteitä ei suositella 3 vrk:ta ennen eikä jälkeen pistoksen.

**Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, punoitusta, näön heikkenemistä tai näkökentässä esiintyvät pienet pilkut lisääntyvät, ole yhteydessä:**

**Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja**

**Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.**