

KOTIHOITO-OHJE SILMÄNPAINELEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetun suojakilven voit poistaa seuraavana aamuna.

Suojakilpeä on hyvä pitää öisin silmän suojana yhden viikon ajan. Sen kiinnittämiseen voit ostaa apteekista ihoteippiä.

Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan. Leikkauksen jälkeen hoitotippa aloitetaan leikkausta seuraavana aamuna. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**

Silmänpainelääkityksen käyttö **leikattuun silmään** loppuu. Mikäli toiseen silmään on käytössä silmänpainelääkitys, se jatkuu ennallaan.

Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyneitä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.

Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.

Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.

Kahden viikon ajan tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.

Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä pesuaineen joutumista silmiin.

Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.

Silmäleikkauksen jälkeen uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.

Jälkitarkastus on Silmäyksikössä yleensä 1-5 vrk:n kuluttua.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.