

## Silikonituotteiden käyttö- ja hoito-ohjeet arvenhoidossa

Silikonivalmisteita käytetään arven liikakasvun ehkäisemiseen ja jo muodostuneen arven pehmentämiseen. Liikakasvanut arpi voi olla kihelmöivän kutiseva, kirkkaan punainen, koholla muuhun ihoon nähden, kova tai joustamaton.

### Käyttöohjeet

Hoidossasi käytettävä silikonit on:

- ( ) Cica-Care®
- ( ) Mepitac®
- ( ) Scar-Ban®

1. Varmista, että hoidettava alue on puhdas ja kuiva.
2. Voit rasvata ihon, mutta anna rasvan imeytyä kunnolla ennen silikonin paikalleen asettamista.
3. Tarvittaessa leikkaa saksilla silikonista sopivankokoinen pala. Palan tulisi ulottua vähintään 1 cm terveeseen ihoon puolelle.
4. Silikoni asetetaan iholle tahmea puoli ihoa vasten.
5. Varmista tarvittaessa silikonin paikallaan pysyminen putkisiteellä, elastisella siteellä, painetekstiilillä, teipillä tai lastalla.
6. *Älä laita silikonit rikkiäiselle tai ärtyneelle iholle.* Anna ihon parantua ja jatka sen jälkeen hoitoa. Oireiden jatkuessa lopeta tuotteen käyttö ja ota yhteyttä sinua hoitavaan toimintaterapeuttiin. Silikoni saattaa aluksi aiheuttaa punoitusta terveellä iholla, koska se estää ihoa hengittämästä normaalisti. Tämä on vaaratonta ja oireet häviävät muutamassa päivässä.
7. Silikoni pestään päivittäin haalealla vedellä ja tarvittaessa miedolla saippualla. Cica-Care® ja Scar-Ban® kestävät oikein käytettynä useita viikkoja ja Mepitac® useita päiviä. Silikonit on syytä vaihtaa, kun sen väri muuttuu, se alkaa hajota tai menettää tarttuvuutensa iholle. Silloin, kun et käytä silikonit, säilytä sitä muovipussissa tai kelmussa, jotta se ei kuivu.

### Suosittelava käyttöaika

- ( ) yöllä
- ( ) päivällä
- ( ) ympärivuorokautisesti - poista levy pesujen ajaksi
- ( ) \_\_\_ tuntia vuorokaudessa \_\_\_ kertaa päivässä
- ( ) aloita pienemmällä tuntimäärällä ja lisää käyttöaika vähitellen
- ( ) \_\_\_\_\_

Tarvittaessa ota yhteyttä: \_\_\_\_\_