

# Sidekalvon näytteenoton jälkeen

Toimenpiteen jälkeen silmän suojaksi laitetun taitoksen ja suojakilven voit poistaa seuraavana aamuna.

Voit tarvittaessa puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Käytä Oftan Chlora –voidetta erillisen ohjeen mukaan. Lääkäri on kirjoittanut sinulle tästä sähköisen reseptin. Aloita voiteen käyttö toimenpidettä seuraavana aamuna.

Suihkussa voit käydä vuorokauden kuluttua toimenpiteestä normaalisti. Varo kuitenkin pesuaineen joutumista silmään.

Saunaan, kylpylään ja uimaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Toimenpidettä seuraavasta päivästä alkaen voit alkaa harrastaa kevyttä liikuntaa. Toimenpidepäivä kannattaa ottaa rauhallisemmin.

Vältä pölyisiä ja likaisia paikkoja viikon ajan.

Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Tulehdusvaaran vuoksi piilolinssijä ei saa käyttää ennen kuin silmä on täysin parantunut ja lääkehoito loppunut. Tämä kestää yleensä kaksi viikkoa.

Silmämeikin käyttöä on vältettävä antibioottivoiteen käytön ajan.

Näytevastauksesta olemme sinuun yhteydessä toimenpiteen yhteydessä sovitulla tavalla.

## Silmävoiteen käyttö:

- Pese kädet huolellisesti.
- Raota alaluomea ja purista voidetuubista noin 0,5-1 cm:n pituinen määrä lääkettä alaluomen sisäpinnalle. Pyri pitämään tuubin kärki puhtaana. Voit käyttää apuna puhdasta vanupuikkoa.
- Sulje silmät ja räpyttele hetki, jotta voide leviää tasaisesti silmään.
- On normaalia, että voide sumentaa näkökykyä jonkin aikaa.

## Ole tarvittaessa yhteydessä:

**Sairaala Nova Silmäyksikkö,**

**Puh. 014- 269 1113 ma-pe 8.00-14.00 osastonsihteerin/ sairaanhoitajan**

**Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.**