

Sidekalvomuutoksen poiston jälkeen

Jos toimenpiteen jälkeen silmän suojaksi on laitettu taitos ja suojakilpi, voit poistaa ne seuraavana aamuna. **Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla** ennen suojasidoksen poistamista. Voit tarvittaessa puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.

Käytä antibioottivoitetta erillisen ohjeen mukaan. Lääkäri on kirjoittanut sinulle tästä sähköisen reseptin. Aloita voiteen käyttö toimenpidettä seuraavana aamuna.

Jos silmän suojaksi ei ole toimenpiteen lopussa laitettu suojasidosta, voit aloittaa antibioottivoiteen käytön jo toimenpidepäivänä.

Suihkussa voit käydä vuorokauden kuluttua toimenpiteestä normaalisti. Varo pesuaineen joutumista silmään. Saunaan, kylpylään ja uimaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Toimenpidettä seuraavasta päivästä alkaen voit alkaa harrastaa kevyttä liikuntaa. Toimenpidepäivä kannattaa ottaa rauhallisemmin.

Vältä pölyisiä ja likaisia paikkoja viikon ajan.

Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Tulehdusvaaran vuoksi piilolinsskejä ei saa käyttää ennen kuin silmä on täysin parantunut ja lääkehoito loppunut. Tämä kestää yleensä kaksi viikkoa.

Silmämeikin käyttöä on vältettävä antibioottivoiteen käytön ajan.

Mahdollisesta näytevastauksesta olemme sinuun yhteydessä toimenpiteen yhteydessä sovitulla tavalla.

Silmävoiteen käyttö:

- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla.
- Raota alaluomea ja purista voidetuubista noin 0,5-1 cm:n pituinen määrä voidetta alaluomen sisäpinnalle. Pyri pitämään tuubin kärki puhtaana. Voit käyttää apuna puhdasta vanupuikkoa.
- Sulje silmät ja räpyttele hetki, jotta voide leviää tasaisesti silmään.
- On normaalia, että voide sumentaa näkökykyä jonkin aikaa.

Ole tarvittaessa yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113

- **osastonsihteer**i ma-pe klo 8.00-12.00
(esim. ajanvarauksen siirto, peruminen tai jonotiedustelut)
- **sairaanhoitaja** ma-pe klo 8.00-10.00
(hoitoon liittyvät asiat, esim. oireisiin tai lääkitykseen liittyvät asiat)