

Sfinkterotomia eli sisemmän sulkijalihaksen osittainen katkaisu

Sinulle on tehty sfinkterotomia eli sisemmän sulkijalihaksen osittainen katkaisu.

Kova uloste tai muu vaurio peräaukkokanavan limakalvolla voi aiheuttaa peräaukkokanavan sisemmän sulkijalihaksen kiristymisen. Tämän seurauksena limakalvon verenkierto huononee ja peräaukkokanavan limakalvolle kehittyy haavauma eli fissura. Oireena on voimakas ulostamisen yhteydessä tuntuva kipu ja verenvuoto, joka ei kuitenkaan ole runsasta. Usein haava paranee itsestään tai sitä voidaan hoitaa sulkijalihasta rentouttavalla voiteella. Mikäli nämä eivät auta, joudutaan tekemään sisemmän sulkijalihaksen osittainen katkaisu eli sfinkterotomia verenkierron parantamiseksi.

Kotihoito-ohjeet toimenpiteen jälkeen

- Suihkuta toimenpidealuetta erityisesti ulostamisen jälkeen. Saunaan voit mennä heti, mutta yleisiin saunoihin ja uimahalliin vasta haavan parannuttua.
- Liikkuminen, nostelu ja normaalit askareet ovat sallittuja.
- Kipua saattaa esiintyä varsinkin ulostamisen jälkeen. Kipua voit lievittää tavallisilla tulehduskipulääkkeillä. Myös lämpimällä vedellä suihkuttelu ennen ulostamista voi lievittää kipua.
- Normaalin ruokavalion lisäksi on hyvä syödä kuitupitoista ruokaa ja juoda riittävästi. Ulosteen pehmentävää lääkitystä voi käyttää tarvittaessa.

Jos sinulle ilmaantuu

- voimakasta kipua, joka ei helpotu kipulääkkeillä
- runsasta, jatkuvaa verenvuotoa
- kuumetta
- punoitusta, aristusta tai turvotusta peräaukon seudussa

Ota yhteys

- arkisin kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424 klo 9-11 ja 12-15
- muuna aikana päivystyspoliklinikalle p. 116 117
- omaan terveyskeskukseen

Ota tämä ohje mukaan asioidessasi ongelmatilanteissa sairaalassa tai terveyskeskuksessa.