

Sähkösilmutkahoito eli Loop-hoito

Potilasohje

Kohdunsuun sähkösilmutkahoidolla (Loop) poistetaan kohdunsuun tähyystyksessä todettu jatkohoitoa vaativa muutos. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa ja näytteeksi otetaan kudospala.

Sinun ei tarvitse valmistautua toimenpiteeseen erityisesti. Voit ottaa halutessasi tunti ennen toimenpidettä

Ibuprofeiinia 600–800 mg ja

Paracetamolaa 1 g (1000 mg)

Huomioithan, että hoitoa ei voida tehdä kuukautisten aikaan. Mikäli kuukautiset sattuisivat toimenpideajankohdaksi, otathan yhteyttä Naistentautiyksikköön uuden ajan varaamista varten.

Toimenpiteen aluksi tehdään kolposkopia eli kohdunsuun tähyystys. Tämän jälkeen kohdunsuu puudutetaan paikallispuudutuksella. Kudospalan poisto tapahtuu sähkösilmutkan avulla. Tavoitteena on poistaa muuntunut kudos kohdunsuulta ja estää näin pahanlaatuisten muutosten syntymistä. Virusta hoito ei välttämättä poista ja sen takia seurantanäytteet ovat tarpeen.

Hoidettuun kohtaan muodostuu pieni rupi, kuten mihin tahansa avohaavaan. Tämä rupi irtoaa keskimäärin kahden viikon kuluttua hoidosta, jolloin saattaa kerralla tulla runsaampi määrä kirkasta verta. Tämän irtoamisvuodon tulisi rauhoittua pian itsestään.

Hoitotoimenpide on nopea, mutta esivalmisteluineen se kestää yleensä 30 minuuttia. Toimenpide on kivuton, sillä se tehdään puudutuksessa. Sairausloman tarvetta ei yleensä ole.

Toimenpiteen jälkeen voi esiintyä tiputteluvuotoa parin viikon ajan. Jos se muuttuu kuukautisvuotoa runsaammaksi tai ilmaantuu tulehdusoireita (kuume, kipu, haju), voit ottaa yhteyttä Naistentauti- ja äitiisyksikköön. Vuodon aikana on hyvä pitää taukoa tamponin ja kuukupin käytöstä, sekä välttää myös yhdyntöjä ja ammekylpyä.

Poliklinikkakäynnistä löytyy tiedot Omakannasta, jossa on tutkimusvastaukset ja jatkoseurantaohjeet, www.kanta.fi. Vastauksissa menee yleensä noin 4–6 viikkoa.

Yhteystiedot:

Naistentauti- ja äitiisyksikkö ma-pe klo 8–14 p. 014 269 1023

Synnytysyksikkö päivystysaikana p. 014 269 1204

Linkki: <https://www.terveyskyla.fi/naistalo/gynekologinen-terveys/kohdunsuun-irtosolumuutokset-papa/emattimen-ja-ulkosynnyttimien-kudosmuutokset-ja-niiden-hoitaminen/loop-hoito-eli-sahkosilmutkahoito>

