

Potilasohje sädekehän/verkkokalvon etuosan jäädytyshoidon jälkeen

Sinulle on tehty silmän sädekehän jäädytyshoito liian korkean silmänpaineen alentamiseksi/ verkkokalvon etuosan jäädytyshoito uudissuonituksen hillitsemiseksi.

KOTIHOITO-OHJEET TOIMENPITEEN JÄLKEEN:

Voit poistaa silmäsidoksen illalla.

Laita hoidettuun silmään Oftan Dexa-Chlora -voidetta 3 kertaa päivässä 1 viikon ajan. Saat reseptin kotiutuessasi. Ennen voiteen laittoa voit puhdistaa silmäluomet puhtaalla vedellä kostutetuilla vanulapuilla kevyesti pyyhkien. **Pese kädet aina ennen luomien puhdistusta ja silmävoiteen käyttöä.**

Jos käytössäsi on silmänpainelääkkeitä, saat niiden käytöstä ohjeet toimenpiteen jälkeen.

Silmä on usein hyvinkin kipeä toimenpiteen jälkeen. Silmäkipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä tai leikkauksen yhteydessä kirjoitettua kipulääkettä.

Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskantunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.

Toimenpidettä seuraavana aamuna voit pestä kasvot ja käydä suihkussa normaalisti. Vältä pesuaineen joutumista silmään.

Saunan löylyyn, uimaan ja kylpylään voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä tai näön heikkenemistä, ole yhteydessä:

**Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00
osastonsihteeri /sairaanhoitaja**

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.