

Лучевая терапия с контролем дыхания

Вам запланирована лучевая терапия, для чего вам будет произведена компьютерная томография грудной клетки. С помощью снимка определяется участок для лучевой терапии и ближайшие здоровые ткани (легкие и сердце).

Для уменьшения доз облучения сердца и легких лечение может быть проведено методом задержки дыхания (DIBH=deep inspiration breath hold).

Во время произведения компьютерного снимка медсестра даст Вам указание набрать в легкие как можно больше воздуха и задержать дыхание. Снимок делается во время этого глубокого вдоха. Если это получится, то и собственно лучевая терапия будет осуществляться с контролем дыхания каждый сеанс лечения. Перед произведением снимка медсестры проинструктируют Вас на предмет правильной дыхательной техники.

Во время лучевой терапии на грудной клетке / верхней части живота у Вас будет находиться маленький сигнальный датчик, за движением которого следит камера системы контроля дыхания. С помощью движения датчика будет получена информация о разных стадиях дыхания. В начале лучевой терапии используется нормальный ритм дыхания, нужно стремиться по возможности к равномерному и естественному дыханию. Когда это будет достигнуто, Вас попросят набрать в легкие по возможности больше воздуха и задержать дыхание, задержка дыхания должна длиться менее минуты. Об окончании задержки дыхания Вам будет сообщено отдельно. Задержку дыхания нужно стремиться каждый раз повторить по возможности одинаковым образом и можно тренироваться для этого на лечебном приеме при необходимости по несколько раз.

Если задержка дыхания не получится, или от нее нет медицинской пользы, лучевая терапия будет осуществляться при обычном дыхании. Лучевая терапия при нормальном дыхании не ставит под угрозу цели лечения и делает возможным достаточную защиту чувствительных к излучению органов во время лучевой терапии.