

Ruokavalio-opas suolan saannin vähentämiseksi

Liiallinen suolan käyttö nostaa verenpainetta ja kuormittaa munuaisia, sydäntä ja verisuonia.

Alla linkki Munuais- ja maksaliiton ruokavalio-oppaaseen suolan saannin vähentämiseksi.

[Vähemmän suolaa](#)