

Ruokatorven toimintatutkimus:

Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinti 24h

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään ruokatorvessa tapahtuvia happamuuden muutoksia ja kuinka paljon hapanta mahanestettä nousee ruokatorveen (=refluksi) yhden vuorokauden aikana.

Tutkimukseen valmistautuminen

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 4 tuntia ravinnotta
- Mahan happoisuuteen vaikuttavissa lääkkeissä tauko listan mukaisesti, ellei lähettävä lääkäri ei ole toisin ohjeistanut. Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Lääketauotukset listan mukaisesti, esimerkkejä kauppanimistä:

Protonipumpun estäjien tauon (7vrk) aikana voit tarvittaessa käyttää lyhyemmän tauon vaativia lääkkeitä.

7 vrk tauko protonipumpun estäjät:

Omepratsoli: LOSEC MUPS, LOSEC, OMEPRAZOL, OMESTAD

Pantopratsoli: PANTOPRAZOL, SOMAC

Lansopratsoli: GASTERIX, LANREC, LANSOPRAZOL, LANTIL, LANVONE, ZOLT

Rabepratsoli: PARIET, RABEPRAZOL

Esomepratsoli: ACIDAL, ESOMEPRAZOL, NEXIUM, VIMOVO

2 vrk tauko H₂-reseptorisalpaajat:

Ranitidiini: INSIDE, RANIXAL, ZANTAC

Famotidiini: PEPCID, PEPCID DUO

Misoprostoli: ANGUSTA, ARTHROTEC, CYTOTEC

1 vrk tauko limakalvoa suojaavat lääkkeet:

Sukralfaatti: ALSUCRAL, ANTEPSIN

Algiinihappo: GALIEVE, GAVISCON, REDUFLUX

4 tunnin tauko antasidit:

Magnesiumhydroksidi: EMGESAN, MAGNESIAMAITO

Aluminium/kalsium/magnesiumyhdisteet: BALANCID, RENNIE

Tutkimuksen kulku

Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinnissä ohut mittauskatetri viedään sieraimen kautta ruokatorveen ja kiinnitetään ihoteipillä poskeen rekisteröinnin ajaksi. Katetri liitetään mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Rekisteröinti kestää vuorokauden, jonka aikana voit noudattaa normaalia päivärytmiäsi (kotona / töissä). Rekisteröintiajalta sinun on pidettävä päiväkirjaa, jonka täyttämiseen hoitaja antaa ohjeet asennuksen yhteydessä.

Tutkimuksessa voidaan käyttää geelimäistä pintapuudutetta nenän limakalvoille.

Tutkimuksen kesto

30 minuuttia

PH-rekisteröintilaitteen voit irrottaa itse hoitajan antamien ohjeiden mukaan. Laitteen palautuspaikka sovitaan hoitajan kanssa asennuksen yhteydessä.

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13
puh. 014 269 1263.