

# Ruokatorven laskimolaajentumien kumilenkkihoidon jälkeen

Sinulle on laitettu mahalaukun täyhystyksen yhteydessä ruokatorven laskimolaajentumien hoidoksi kumilenkit ruokatorven limakalvolle.

Kumilenkit irtoavat yleensä noin kolmantena päivänä laitton jälkeen ja jättävät pienen, nopeasti paranevan haavauman.

Kumilenkkien asettamisen jälkeen sinulla voi esiintyä kipua muutaman päivän ajan. Kipuun voit ottaa tavallisesti käytössänne olevaa kipulääkettä.

## **Nielemisvaikeuksien ja verenvuodon välttämiseksi sinun on syytä noudattaa seuraavia ohjeita:**

- ole juomatta ja syömättä toimenpiteen jälkeen kaksi tuntia klo \_\_\_\_ saakka
- syö liemiruokia kaksi päivää toimenpiteen jälkeen (karkean ruuan nauttiminen on kielletty kumilenkkien irtoamisvaaran vuoksi)

## **Jos sinulle ilmaantuu**

- lämmönnousua
- verioksentelua
- voimakasta kipua rintakehän tai vatsan alueelle
- heikottavaa oloa

## **Ota yhteys**

- arkisin kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424 klo 9 -11 ja 12 -15
- muuna aikana päivystyspoliklinikalle p. 116 117
- omaan terveyskeskukseen

**Ota tämä ohje mukaan asioidessasi ongelmatilanteissa sairaalassa tai terveyskeskuksessa.**

---

lääkäri

---

hoitaja