

2.9.2026

Rintojen stimulaatio synnytyksen käynnistämisen aikana

Synnytystäsi ollaan käynnistämässä. Kohdunkaulan kypsyttämiseen käytetään misoprostolia ja/tai mekaanisesti sekä biokemiallisesti kohdunkaulaa kypsyttävää ballonkia. Oksitosiini on hormoni, joka aiheuttaa kohdun supistuksia ja saa myös maidon herumaan rinnoista. Käynnistyksen aikana tapahtuva rintojen stimulointi tukee elimistösi omaa oksitosiinieritystä, joten lypsäminen voi edesauttaa myös synnytyksen käynnistymistä.

Käynnistyksen aikainen käsinlypsy on hyödyllistä. Voit saada ensimaitoa talteen vauvalle ja harjoitella käsinlypsyä jo ennen vauvan syntymää.

Lypsä 1–4 kertaa päivässä, noin 10 min (5 min/rinta) kerrallaan. Ennen synnytystä ja ensimmäisinä päivinä synnytyksen jälkeen maitomäärät ovat pieniä. Maidoneritys alkaa lisääntyä tavallisesti 2–5 päivän kuluttua synnytyksestä. Ensimmäisinä päivinä vauvan maidontarve on hyvin pieni, mutta vauva imee tiheästi. Tämä on vauvan tapa tilata lisää maitoa - kun rinta saa riittävästi stimulaatiota, maidoneritys alkaa lisääntyä.



Ennen lypsämistä voit stimuloida rintoja hieroen. Anna lypsetty äidinmaito henkilökunnalle kylmäsäilytystä varten.

Puhtaus on tärkeää maidon käsittelyssä. Pese aina kätesi ennen lypsä ja käytä puhtaita välineitä. Lypsäessäsi aseta etusormesi ja peukalo vastakkain n. 2–3 cm päähän rinnanpäästä. Paina ensin sormia kohti rintalastaa ja purista sen jälkeen sormia yhteen. Älä liu'uta sormia ihoa pitkin. Vaihda sormien paikkaa kiertäen, kun maidontulo yhdestä kohdasta hiipuu. Lypsä äidinmaito pieneen puhtaaseen lääkekippoon tai suoraan ruiskuun. Jäähdytä äidinmaito välittömästi.

Yksilölliset toiveeni imetysohjaukseen ja vauvanhoitoon synnytyksen jälkeen

Sairaala Nova on vauvamyönteinen sairaala. Tavoitteenamme on tarjota tietoa ja ohjausta, joiden avulla perheenne voi saada hyvän alun imetykselle ja omien toiveidenne mukaista ohjausta. Tähän kyselyyn voit kirjata ylös omia toiveitasi, jotka kätilö kirjaa potilastietoihisi.

Onko sinulla aiempia kokemuksia imetyksestä?

Millaisia toiveita ja odotuksia sinulla ja perheelläsi on vauvan ravitsemukseen ja hoitoon liittyen?

Onko sinulla tiedossa terveydentilaasi liittyviä asioita, jotka vaikuttavat imetykseen? (esim. lääkitykset, raskausdiabetes, aiempi rintaleikkaus, toive imettämättömyydestä)

Onko sinulle herännyt kysymyksiä imetykseen liittyen?



Sairaala Novan synnytyksille sekä vastasyntyneiden teho- ja valvontaosastolle on myönnetty vauvamyönteisyysertifikaatti keväällä 2024. Synnytysyksiköllämme on vauvamyönteisyysohjelma, joka toimii henkilökunnan tukena vauvamyönteisessä toiminnassa. Ohjelman avulla tuetaan perheiden omien tavoitteiden mukaista imetys- ja vauvanhoito-ohjausta. Raskausajan imetysohjaus, synnytyksen jälkeen ihokontakti, vauvan viestien mukainen imetys ja ympärivuorokautinen vierihoito tukevat imetyksen käynnistymistä sekä vanhemman ja vauvan hyvinvointia.

Vauvamyönteisyysertifikaatti on sairaalan tuottaman hoidon laadun mittari. Ohjelman myötä pystytään arvioimaan henkilöstön osaamista, koulutusta, asenteita ja prosesseja, joiden tavoite on tarjota kaikille synnyttävälle perheille heidän yksilölliseen tilanteeseensa sopivaa ohjausta raskauden ja synnytyksen aikana sekä vauvan syntymän jälkeen.